

يەكەي چاودىڭىرى حكومەتى خۇجىي گەرميان



راپورتىك نەبارەي:

بەريۆبەرايەتى خۇپاراستنى

تەندروستى گەرميان

بەرپۆبەراییه تیه که له ۳۴ هۆبه پیکهاتوه، جگه له هه ندیك کاروباری ئیداری ناوخوای، ههر هۆبه و په یوه سته به بواریکی خۆپاریزیه وه.

له سنوری گهرمیان بهرپۆبەراییه تیه کی تاییهت به چاودیری کردنی بازار و خاوه نکاره کان و خودی هاو لاتیانیش هیه، ئه ویش بهرپۆبەراییه تی خۆپاراستنی ته ندروستی گهرمیان.

## به شی یه که م: کارهکانی بهرپۆبەراییه تی خۆپاراستنی ته ندروستی گهرمیان

### یه که م: چاودیری بازار

#### ۱. پشکنینی شوینکارهکان و تیبینیهکان

وا ده لیت. سه باج مه جید، فرۆشیار له قهزای که لار، وتی: نزیکه ی ۱۷ ساله دوکانی ترشیاتم هیه و لیژنهکانی خۆپاراستنیش بهردهوام سهردان دهکن و کاتیان دیاریکراو نیه، مامه له یان خراپ نیه به گشتی، به لام له گه ل ئه وه شدا هیه نه گوئ ناگریت هه شیانه گوئ دهگریت.

له بهرامبهردا، عهدنان عه بدولره حمان، فرۆشیار له ناحیه ی رزگاری، نیگه رانه له مامه له ی لیژنهکان و وتی: جیاوازی دهگریت، بۆ نمونه شوینی وا هیه به ۱۵ رۆژه کارتۆنی ئاوی له دهره وه یه و له بهر خۆره که قه ده غه یه، به لام له بهر ئه وه ی که خاوه نه که ی ده ناسیت رهنگه ئاسایی وه ریگریت، به لام شوینی واش هیه ۲ سیت خواردنه وهکانی له دهره وه یه ئه بیه ن و ئیجرائات دهکن.

نیاز قادر، فرۆشیار له ناحیه ی رزگاری، ده لیت: لیژنهکان له مانگی کدا نزیکه ی ۳ جار سهردان دهکن و پشکنین بۆ به ره مه کانمان دهکن، به جۆریک ده بیته ماسته خۆمالیه که لۆگۆ و ناو و ژماره ی خاوه نه که ی له سه ر بیته که لئی وه رده گرین، بۆ به ره مه ماکانی تریش ده بیته چهن رۆژ پیش به سه رچون خۆمان جیا ی بکه ی نه وه و لیژنه که هات ده بیات.

له بهرامبهردا، توفیق محمه د، لپرسراوی هۆبه ی چاودیری ته ندروستی له بهرپۆبەراییه تی خۆپاراستنی ته ندروستی گهرمیان، ده لیت: یه ک لیژنه مان هیه به بهردهوامی سهردانی شوینکارهکان دهکن چ ئه وان ه ی به ره مه می خوارده مه نی ساخ ده که نه وه چ ئه وان ه شی که کاری دیکه یان هیه، ئه م لیژنه یه ش به یانیان و ئیواران سهردان دهکن.

هیمای بۆ ئه وه شکرد: ئه رکی ئیمه پشکنینی خۆراکه به گشتی و ئه و شوینانه ی که خۆراکی تیدا ساخ ئه کریته وه، بۆ نمونه نمونه ی گوشت و ئه و شتانه وه رناگرین بۆ پشکنین. جگه له شوینکارهکان، ئه م به شه پشکنین بۆ کارگه کانیش ئه نجام ده دات.

توفیق محمه د، لپرسراوی هۆبه ی چاودیری ته ندروستی له بهرپۆبەراییه تی خۆپاراستنی ته ندروستی گهرمیان ده لیت: له ماوه کان ی رابردودا نه مانده توانی پشکنین بۆ به ره مه می کارگهکان بکه ین ئه مه ش به فه رمانی بهرپۆبەراییه تی گشتی ته ندروستی گهرمیان، به لام له ئیستادا پشکنین ئه نجام ئه ده ین ئه مه ش دوا ی ئه وه ی که له کارگه ی مرواری فارم رویدا.

هیمای بۆ ئه وه شکرد: له ئیستادا نمونه له و کارگانه وه رده گرین بۆ به ره مه کان یان و له تاقیگه دا پشکنینی بۆ ده که ین، که پیویسته هه فتانه سهردان بکه ین، ئه گه رچی هیشتا فریا ناکه وین به وه ی که می کارمه ندوه مانگانه سهردان ده که ین.

یه کیک له ئه رکهکانی بهرپۆبەراییه تی خۆپاراستنی ته ندروستی گهرمیان چاودیری کردنی بازار به گشتی چ له روی پاکخواوینی شوینکارهکانه وه بیته چ له روی ئه و خواردنانه وه بیته که له بازاردا ساخ ده کریته وه، ئه مه ش له ریگه ی لیژنه ی تاییه تمه ندوه . ئارام عه بدولقادر، فرۆشیاری ماسی له قهزای که لار، ده لیت: بۆ ماوه ی ۱۴ ساله خه ریکی ئه م پیشه یه م له سه ر عه ره بان ه ی گه پۆک، لیژنهکانی خۆپاراستنیش به بهردهوامی سهردان دهکن. پشتیوان خورشید، فرۆشیار له قهزای کفری، ده شلیت: لیژنهکان جاری وا هیه له مانگی کدا ۲ جار سهردان دهکن.

له لایه کی دیکه وه، محمه د چالاک، فرۆشیار له قهزای کفری باس له وه دهکات: له مارکیته که ماندا لیژنهکان سهردان دهکن مانگی وا هیه ۲ بۆ ۳ جار سهردان دهکن و پشکنینی ته واوی مه واده کانمان دهکن که ده یفرۆشینه وه.

له باره ی ئه وه ی بۆ ههر شوینکاریک له مانگی کدا چهن د پشکنین ئه نجام ده دیت، توفیق محمه د، لپرسراوی هۆبه ی چاودیری ته ندروستی له بهرپۆبەراییه تی خۆپاراستنی ته ندروستی گهرمیان، هیمای بۆ ئه وه کرد: شوینکاری و امان هیه به ۶ مانگ پشکنینیان بۆ ناگریت، چونکه فریا ناکه وین.

وتیشی: پشکنینهکان بۆ به ره مه می سپیای تاوه کو ئیستا نه مانته وانه پشکنینیان بۆ بکه ین، چونکه ئه گه ر پشکنینیان بۆ بکه ین شیواو نیه بۆ به کاره یان، چونکه له سه ر عه ره بان ه ی ده سته گزین و هه و لئی ئه دات.

ده شلیت: بۆیه ئه گه ر لیژنه که مان بچیت، ئه وه ده بیته ده ست به سه ر ئه و به ره مه مانه بگریت و ته له ف بگریت، بۆیه ئیمه زیاتر له کارگهکان پشکنینی به ره مه می سپیاییه کان ده که ین و لیژنه که مان بهردهوام سهردان دهکن.

«لیژنهکانی خۆپاراستن سهردان دهکن، له گه ل ئه وه شدا رینمای ده دن که چ شتیگ ریگه پیدراو نیه ساخ بکریته وه». سیامه ند خوداداد، فرۆشیار له بازاری قهزای که لار وای وت.

رامیار یاسین، فرۆشیار له نیو بازاری که لار، ده لیت: لیژنهکان له سهردانهکانیادا ههر خواردنیک به سه ر چوبیته ئه وه له گه ل خۆیان ده بیه ن و هه ندیکجاریش روبه روی ئیجرائات بوینه ته وه، له گه ل ئه وه شدا زانیاری و رینمای ده دن که ئه و خواردنانه ی راسته وخۆ ده خوریته داببۆشریت یان هه ندیک خواردن هه ن چۆن هه لبگریت له دهره وه ی دوکانه که بیته یان ناوه وه ی دوکانه .

«لیژنه ی خۆپاراستن سهردانمان دهکن و پشکنین بۆ شوینیه که دهکن له روی پاکخواوینی وه، ته نانه ت جاریک به نا هه ق سزای ۵۰ هه زارم بۆ کرا له بهرئه وه ی هه ندیک پاشماوه ی مریشکهکان که وتبو له زه ویدا». حه کیم ئه حمه د، مریشکفرۆش له قهزای که لار

ئامارى كارهكانى چاودىرى و مؤلەت بۇ سالى ۲۰۲۳ و ۶ مانگى يەكەمى سالى ۲۰۲۴

مۆلەتى نوي	مۆلەتى نويكراره	مۆلەتى پوچەلكراوه	ناسنامە	سزا	داخستن	سەردانى شويىنكار	خۇراكى بەسەرچو
136	1274	150	3983	855	72	21050	71 تەن و 947 كىلو

## ب. پشكىنەكان چۆن دەكرين؟

راميار ياسين، فرۇشيار له نيو بازارى كه لار، باس له وه دهكات: ئەو پشكىنەكانى كه دهكرىت زياتر له ريگه چاو و دەسته وهيه، نەبوە بەرهمىك بېن و له تاقىگه پشكىنى بۇ بكن.

«پشكىنەكان زياتر له ريگه چاوه وهيه و نەبوە بەرهم بېن و له تاقىگه پشكىنى بۇ بكن». محەمد چالاک، فرۇشيار له قەزاي كفرى وای وت.

فرۇشيارىكى ديكه له ناحیهى رزگارى به ناوى عەدنان عەبدولرەحمان، دەلئەت: بۆماوهى ۹ ساله ماركېتم ههيه، تاوهكو ئىستا شتېك نەبراوه پشكىنى تاقىگه ئىنجام بەن، ئەوهى ههيه له ريگه چاوه وهيه.

هاوكات، پشتيوان خورشيد، فرۇشيار له قەزاي كفرى، دەشلئەت: ئەو پشكىنەكانى كه ئىنجامى دەدن زياتر له ريگه چاو و دەسته وهيه وهك له وهى بەرهم بېرىت و له تاقىگه پشكىنى بۇ

بكرىت. نیاز قادر، فرۇشيار له ناحیهى رزگارى، هه مان وتهى ههيه و دەلئەت: هېچ كات نەبوە بەرهممان بېرىت پشكىنى تاقىگه بۇ بكرىت و پارەمان لئوهرىگىرىت.

له بەرامبەردا، توفيق محەمد، لئپرسراوى هۆبهى چاودىرى تەندروستى له بەرپۆبهرايهتى خۇپاراستنى تەندروستى گەرميان، دەلئەت: ئىمه ۳ جۆر پشكىنەمان ههيه، يەككىيان له روى فیزیاییه وه كه بۆن و تام و رەنگه ئەگەر له پشكىنە دەرىجىت، دواتر پشكىنى بەكترۆلۆجى ئىنجام دەدەين ئەمەش دواى ۳ رۆژ ئەنجامه كه بۆ ۵ رۆژ دەرنه چىت.

دەشلئەت: پشكىنىكى ترمان ههيه ئەویش كىمىاییه ئەمەش بۇ ریزه شەكر و ئەو مهوادانهيه كه له خواردنه كه دا به كارهئىنراوه ئەمەش راسته وخۆ دەرنه چىت.

## ت. لیزنهكان چ كات سەردان دەكەن؟

به پىي بریارىكى وهزارهتى تەندروستى بەرپۆبهرايهتى خۇپاراستن لیزنهكان به يانیان و ئیواران سەردانى شوینكارهكان دەكەن به مەستی ئەنجامدانى پشكىن.

راميار ياسين، فرۇشيار له نيو بازارى كه لار، باس له وه دهكات: لیزنهكان زياتر به يانیان سەردان دەكەن بۆ لای ئىمه وهك له ئیواران، بۆ شوینكارى ديكه زانیاریم نیه.

سیامەند خوداداد، فرۇشيار له بازارى قەزاي كه لار، وتى: تائىستا زۆربه جگار له به يانیاندا سەردانىان کردوین، تەنها له رەمەزاند نەبیت كه ئیواران هاتون.

له بەرامبەردا، توفيق محەمد، لئپرسراوى هۆبهى چاودىرى تەندروستى له بەرپۆبهرايهتى خۇپاراستنى تەندروستى گەرميان، دەلئەت: سەردانى به يانیان و ئیوارانمان ههيه، چونكه فریا ناکه وین و لیزنه مان كه مه.

له راولێكاریی ئیواراندا، به شتیک له و داهاتهى به دەستدیت، دەدریت به فرمانبەرەكانى بەرپۆبهرايهتى خۇپاراستن.

له بارهى ئەمەوه، توفيق محەمد، وتى: به پىي رینماییهكانى وهزارهتى تەندروستى و وهزارهتى دارایی، ئەو پارهیهى كه له پشكىنى ئیواران وهردەگىرىت %۷۴ بۆ كارمەندهكهيه و ئەو ریزهكهى كه دەمىنئته وه دهگەرپۆته وه بۆ حكومهت له و پر له %۱۰ بۆ بەرپۆبهرايهتیه.

دەشلئەت: ئەو بره پارهیهش به وهسلئى ۳۷ ئەلیف رادهستى خەزینە دەكرىت و دواتر بۆمان خەرج دەكرىته وه.

دەشلئەت: رسوماتى به يانیان و ئیوارانىش وهك يەكه و هېچ جیاوازی نیه، ئەگەر بۆ پشكىنىك برى ۱۰ هەزار له به يانیان وهربگىرىت ئەوه له ئیوارانىش هه مان شته.

## دوهم: پشکینینی ئاوی مالان

یه کیک له ئهرکه کانی به پۆبهرایه تی خۆپاراستنی تهنه دروستی گهرمیان، پشکینینی ئاوی مالانه که پۆبهرایه ته ئه نجامی بدات، به لام وهک به شیک له هاوالاتیان له سنوری گهرمیان ده لێن هیچ پشکینینیکیان بۆ ئه نجام نه دراوه، هۆبه ی پشکینینی ئاویش له به پۆبهرایه تیه که ده لیت: به رده وام پشکینین ئه نجام ده ده ی.

کازم عه لی، لێپرسراوی هۆبه ی پشکینینی ئاوی له به پۆبهرایه تی خۆپاراستنی تهنه دروستی گهرمیان ده لیت: به رده وام له تاقیگه پشکینین بۆ ئاوی مالان ده که یین چ له قه زاکان بیت یان له ناحیه کان ته نانته له گونده کانی، تیمیکی 2 که سیمان هه یه پشکینین بۆ هه مو سنوری گهرمیان ده که ن.

به لام ئیمه له هه ریه که له که لار و کفری و رزگاری، سێ هاوالاتیمان دواند، هیچیان تاوه کو ئیستا نه یانبیستوه پشکینین بۆ سه رچاوه ی ئاوی ماله که یان کرابیت.

«بۆ ماوه ی 14 ساله مالم دروستکردوه یه ک رۆژ لێژنه یه کی خۆپاراستنم نه بینوه بێن و پشکینین بۆ ئاوی مالان بکه ن، له کاتی که سه رچاوه ی ئاوی خواردنه وه مان روبرای سیروانه و زۆر قسه ی له سه ره که باس له وه ده کریت شیواو نیه بۆ به کاره یان».

ئاکو عومه ر، هاوالاتی له قه زای که لار وای وت. سه ریاس محمه د سه مین، هاوالاتی له ناحیه ی رزگاری، باسی له وه کرد: له ناحیه که دا پشت به ئاوی ژێرزه وی ده به ستین، له گه ل ئه وه شدا چه ندین ساله له و ناحیه م و له و گه ره که ی خۆمانم قه ت نه مبیستوه و نه م بینوه که لێژنه ی خۆپاراستن بێن و پشکینین بۆ ئاوی مالان بکه ن که بزانی شیواو بۆ به کاره یان یان نا. ده شلیت: گرنگی شه لایه نی په یوه ندیاریش به دوا داچون بکات بۆ

ئاوه ی بزانی ئه م لێژنه یه ماوه یان ئه رکیان چیه . دلشاد ئیسماعیل، هاوالاتی له قه زای کفری، هیمای بۆ ئه وه کرد: قه زای کفری پشت به ئاوی ژێرزه وی ده به ستیت، له گه ل ئه وه شدا ئاوی قه زا که شیواو نیه بۆ به کاره یان به تابه ت له وه رزی هاوین، چونکه ماده کانزاییه کانی تیدا به رزه، تاوه کو ئیستا هیچ لێژنه یه کی خۆپاراستنیش نه ها توه پشکینین بۆ ئاوی ئیمه بکات. له لایه کی دیکه وه، روناک ئیبراهیم، هاوالاتی له قه زای که لار ده لیت: تاوه کو ئیستا یه کجار لێژنه ی به پۆبهرایه تی خۆپاراستن ها توه بۆ پشکینینی ئاوی مالان ئه ویش سالی 2006 بو یه ک ده به ئاویان لێ وه رگرتم ئیتر نازانم ئه نجام چی بو.

له به رامبه ردا، کازم عه لی، لێپرسراوی هۆبه ی پشکینینی ئاوی له به پۆبهرایه تی خۆپاراستنی تهنه دروستی گهرمیان، وتی: ئه گه ر به مانه ویت به به رده وامی نمونه وه ربگرین ئه وه پۆبهرایه تی به ئۆتۆمبیل ده بیت که ئه مه گرفته له به پۆبهرایه تی، له هه مان کاتدا نه وه ستاوین و به رده وام نمونه مان وه رگرتوه، له هه ر جیه که یه کیشه هه بیت ئه وه سه ردان ده که یین و چاودێری ده که یین.

هیمای بۆ ئه وه شکرد: جگه له مالان، سه ردانی پالا وگه کان و بیره کانیش ده که یین و به به رده وامی نمونه «سامیل» وه رده گرین به تابه ت بۆ کلۆر که پۆبهرایه تی، ئه گه ر به کاره یان هینریت ئه وه شیواو نیه بۆ به کاره یان، هه ر نمونه یه کیش که وه ریده گرین ئه وه له تاقیگه پشکینینی بۆ ده که یین و له ماوه ی 24 کاتژمێردا ئه نجامه که ده دات به ده سته وه.

ده شلیت: له گه ل ئه وه شدا هاوالاتیان خۆیان نمونه ی ئاوی ئه هینن و پشکینینیان بۆ ده که یین به بی به رامبه ر.

ئاماری پشکینینی ئاوی بۆ سالی 2023 و 6 مانگی یه که می سالی 2024

بابهت	شیاوه بۆ دهرهوهی شار	شیاوه بۆ ناوهوهی شار	نه شیاوه
پشکینینی به کتریولۆجی	339	771	5
پشکینینی کیمیای	50	131	0

## سېئېم: داينکردنی فاكسين

يەككە له و هۆبانه‌ی كه له به‌رپۆبه‌رايه‌تی خۆپاراستنی تەندروستی گەرمیان هه‌یه هۆبه‌ی تەندروستی سه‌ره‌تاييه له به‌رپۆبه‌رايه‌تیه‌كه كه ئه‌ركی داينکردنی فاكسينه بۆ مه‌لبه‌ند و بنكه‌كان، يەككە له و گرفتانه‌شی روبه‌روی ئه‌م هۆبه‌یه بوه‌ته‌وه، كه‌می فاكسينه . فه‌ریق عه‌بدولرەحيم، لێپرسراوی هۆبه‌ی تەندروستی سه‌ره‌تايی له به‌رپۆبه‌رايه‌تی خۆپاراستنی تەندروستی گەرمیان، ده‌لێت: ئه‌م هۆبه‌یه‌ی ئيمه هه‌موو جۆره‌كاني فاكسينی لێيه ئه‌وه‌ی له كوردستان به‌رده‌ست بێت، ٢ جۆر فاكسينمان هه‌یه رۆتینی منالانمان هه‌یه كه به‌كاری ده‌هینن و هه‌شمانه گه‌وره به‌كاری ده‌هینیت تاييه‌ته به ئه‌نفۆنزا وه‌رزيبه‌كان و قايرۆسيه‌كان.

وتیشی: ئيمه كۆگاین و فاكسين بۆ سه‌نته‌ر و مه‌لبه‌نده‌كان داين ده‌كه‌ين له‌گه‌ڵ نه‌خۆشخانه‌كاني فرياكه‌وتن كه فاكسينی دژه ژه‌هر و گه‌زاز و سه‌گگرتنی تیدا سه‌رف ده‌بیت، ئه‌مه‌ش وه‌ك چۆن ئيمه داوا له سه‌روی خۆمان ده‌كه‌ين ئه‌وانیش داواكاری ئه‌دن به ئيمه

و بۆيان داين ده‌كه‌ين . له باره‌ی ئه‌وه‌ی به‌شی گەرمیان چەنده له فاكسين، لێپرسراوی هۆبه‌ی تەندروستی سه‌ره‌تايی له به‌رپۆبه‌رايه‌تی خۆپاراستنی تەندروستی گەرمیان، وتی: ئيمه له سلیمانی به‌شی گەرمیان وه‌ده‌گرين، دياريش نيه به‌شی گەرمیان چەنده، چونكه كه‌وتوه‌ته‌وه سه‌ر ئه‌و به‌رپۆبه‌رايه‌تی كه دیته پارێزگا‌كه، گرفته‌كه‌ش له كه‌ميه نه‌ك بۆ گەرمیان، به‌لكو بۆ هه‌موو كوردستان، له‌به‌ر ئه‌وه‌ی فاكسينه‌كه له بنه‌ره‌ته‌وه له به‌غدا ده‌وه دیت .

هيمای بۆ ئه‌وه‌شكرد: ئیستا گەرمیان رێژه‌ی دانیشتوانی زیاتر بوه، ئه‌و به‌شی كه دیته سنوره‌كه پيويستی ناوچه‌كه پڕناكاته‌وه، ئه‌مه بوه به‌گرفت بۆ ئيمه .

جه‌ختی له‌وه‌شكرده‌وه: ئه‌و فاكسينانه‌ی كه هه‌یه له گەرمیان %١٠٠ سه‌لامه‌ته، چونكه كاره‌بای به‌رده‌وامیان هه‌یه و پارێزراوه له نیو ساردكه‌ره‌وه‌دا .

### ئاماری به‌کارهینانی فاكسين بۆ ساڵی ٢٠٢٢ و ٢٠٢٣

ساڵ	كۆی فاكسين
2022	146157
2023	132398

## چواره‌م: پشكنینی قايرۆسی جگه‌ر

١٥ هه‌زار دینار وه‌رده‌گیریت، هاوكات بپری ٣ هه‌زار دیناریش بۆ ناسنامه‌كه‌ی كه‌سه‌كه وه‌رده‌گیریت .

له باره‌ی ئامیر و پیداویشته‌وه، به‌وته‌ی لێپرسراوی هۆبه‌ی قايرۆسی جگه‌ر له به‌رپۆبه‌رايه‌تی خۆپاراستنی تەندروستی گەرمیان، پیداویشته‌ی و ئامیری پيويست به‌رده‌سته و ئامیره‌كانیشیان گونجاو و باشن .

ناسر جه‌مال، لێپرسراوی هۆبه‌ی قايرۆسی جگه‌ر له به‌رپۆبه‌رايه‌تی خۆپاراستنی تەندروستی گەرمیان، ده‌لێت: هۆبه‌كه‌ی ئيمه پشكنینی قايرۆسی جگه‌ر ده‌كه‌ين بۆ خاوه‌نكاره‌كاني وه‌ك: ئارایش‌تگا‌كان، قه‌سه‌ابه‌كان، سه‌رتاشخانه‌كان، مریشكفرۆشان، مه‌له‌وانگه‌كان، هاو‌لاتیانی بیانی كه دینه سنوره‌كه و... هتد .

باسی له‌وه‌شكرد: دواي چەند رۆژیک ئه‌نجامه‌كان ده‌رده‌چن، بۆ هه‌ر پشكنینی‌كیش به‌پپی رینماییه‌كاني وه‌زاره‌تی تەندروستی بپری

### ئاماری به‌کارهینانی فاكسينی جگه‌ر بۆ ساڵی ٢٠٢٣

ژماره‌ی پشكنين	HBS	HVC	HIV
5235	1745	1745	1745

## پینجهم: نه خوشیه گوازاوهکان

گوازاوهکان له بهرپوبه رایهتی خۆپاراستنی تهندروستی گهرمیان، هیمای بۆئوهشکرد: ستافمان نیه بۆ ئەم هۆبهیهی ئیمه و گرفتیی کارمهندمان ههیه، له کاتیگدا ئەمه پینشتر بهش بوه و ئیستا کراوه به هۆبه، ئەم بهشه کۆمهلیک نهخۆشی لهخۆگرتبو وهک: (نهخۆشی ئایدز، نهخۆشی ههوبهشهکان، نهخۆشی کۆنترۆلکردنی مهلاریا و بهلهارزیا و مشهخۆرهکان، نهخۆشی پهتاگهری، نهخۆشیهکانی ههناسه و نهخۆشی کۆنترۆلکردنی ههوکردنی فایرۆسی جگهر)، ههمو ئەم نهخۆشیانه به فهرمانی وهزارهت کراون به هۆبه و ههر هۆبهیهکیش کارمهندیگی ههیه له کاتیگدا پینوستی به ۵ کارمهنده ههیه .

باسی لهوهشکرد: له بونی ههر ههلمهتیکمان ناچار دهبین داوا له وهزارهت بکهین بهشیوهی کاتی کارمهندمان بۆ دابین بکهن به گریبهست تاوهکو کارهکانمان رایی دهکهین، ئەمه جگه لهوهی گرفتیی بودجهمان ههیه بۆ کارهکان و له کاتی خۆیدا بودجهمان بۆ سهرف ناکریت، جاری وا ههبوه له مانگی ۱ داوای بودجهمان کردوه و ههلمهتی وهرزیمان ههبوه، کهچی له مانگی ۱۱ وهلامان بۆ هاتوتهوه و نهمانتوانیوه کارهکه ئەنجام بدهین.

«ئهم بهشهی ئیمه ئهرکی هۆشیارکردنهوهی تاکه له پهتاگان که بلاوهبیتهوه و شوینهکهی دیاریدهکهین و سهردان دهکهین و ئەو کهسهی که توشی پهتاکه یان فایرۆسیک بوه نمونهی لی وهردهگرین لهگهڵ چهند کهسیک له دهروبهری کهسه توشبووهکه، لهگهڵ ئەوهی له کویوه هاتوه بۆ ئەوهی کۆنترۆلی بکهین» .

کامهران رهشید، لپرسراوی هۆبهی نهخۆشیه گوازاوهکان له بهرپوبه رایهتی خۆپاراستنی تهندروستی گهرمیان، وای وت .

دهشلیت: که نهخۆشیهکه دیاریکرا ئەو کات ئیجرائاتهکان دهستیپدکات به گویرهی پینوستی پهتاکه، بۆ نمونه ههلمهتی دهرمانپشتن «رهشکردن» ئەنجام دهدهین لهو سنورهی که پهتاکه ههیه، دواتر چهند جاریک سامپل وهردهگرین له کهسهکه و پشکنینی بۆ ئەکهین، پشکنینی ئیرهشمان سهرتاییه، ئەگهر گومانمان ههبو نمونهی بۆ پشکنین دهئیرینه سلیمانی، ئەگهر لهویش ئەنجام نهبو، دهئیرینه بهغداد، تهناهنهت ئەگهر لهویش ئەنجام نهبو، ئەوا دهئیرینه دهرهوهی ولات .

لهبارهی ئەوهی تاچهند ستاف بهردهسته بۆ ئەم بهشه و بۆ ئەنجامدانی ههلمهتهکان، لپرسراوی هۆبهی نهخۆشیه



## کارمهندمان کهمه و لهکاتی ههلمهتهکاندا

### ناچار دهبین به کاتی گریبهست لهگهڵ کارمهنده بکهین



#### شهشه: هاورد

که یه کلابویهوه و شیواو بو دهتوانیت ساخی بکاتهوه که شیواویش نهبو دهیگه پینتهوه بۆ بازگه و دواتر بۆ شوینی خۆی، بهلام ئەمه بۆ مهززی پهرویزخان جیاوازه و بارهکان ئەهیلریتهوه تا یه کلابونهوهی ئەنجامهکان .

جهختی لهوهشکردهوه: تاوهکو ئیستا یهک بازرگان پابهند نهبو به بهلپننامهکهی ئەویش روبهروی بهشی یاسایی خۆمان کردوتهوه و ئیجرائات کراوه، هاوکات تیمی پینوستمان ههیه له بازگهکان و بهپیی کاتیش دهگۆردین .

له بهرامبهر پشکنیهکان تاچهند پاره وهردهگریت، بهپیی وتهی لپرسراوی هۆبهی هاورد له بهرپوبه رایهتی خۆپاراستنی تهندروستی گهرمیان، له بهرامبهر پشکنیهکان بریک پاره وهردهگریت ئەمهش بهپیی رینماییهکانی وهزارهتی تهندروستی و وهزارهتی دارایی که له ۱۵ ههزارهوه دهستیپدکات ههتا ۲۸ ههزار، ئەمهش بهپیی جۆری پشکنیهکان و ئەو خواردنهی که پشکنینی بۆ دهکریت .

حسام عهبدولرهحیم، لپرسراوی هۆبهی هاورد له بهرپوبه رایهتی خۆپاراستنی تهندروستی گهرمیان، وتی: هۆبهکهی ئیمه سهپهرشتی ههمو ئەو خۆراکانه دهکات که دیته سنوری ههریمی کوردستان له ریگهی بازگهکان و دهرهوهی پهرویزخانهوه .

دهشلیت: پشکنین بۆ بهرههههکان دهکهین له ریگهی پشکنینی فیزیایی که سهپهرکردنیتهی و بهراوردی دهکات به کۆمهلیک مواسهفاتی عیراقی که بۆمان هاتوه، دواتر نمونهی وهردهگرین و دهئیرینه تاقیگه بۆ پشکنین، دواتر ئەنجامی پشکنینهکه دهدهین به بازرگانهکان .

لهبارهی ئەوهی ئەو بهرههههانهی که دیته سنورهکه له کوی رادهگرین ههتا ئەنجامی پشکنینهکانیان دهردهچن؟ وتی: ئیمه سهپهرشتی ههر سێ بازگهی کفری و سالح ئاغا و شیخ لهنگهر دهکهین، بۆ ئەمهش سیستهمیکی تاییهت به خۆمان ههیه ئەویش ئەوهیه بههۆی ئەوهشی گۆرهپانی وهستانی بارهکانمان نیه بهلپننامهیهک له بازرگانهکه وهردهگرین که بهرهههههکی ساخ نهکاتهوه و له کۆگای خۆی دابینیت تا یه کلابونهوهی ئەنجامهکان،

## حەوتەم: تاقیگەى پشکینی خۆراک

پۆیست و گرنگە ئامیری پشکەوتو هەبیت، بەلام ناکردی، چونکە نرخەکی گرانە، هەمانە ۱۰۰ هەزار (۱۰ دەفتەر) دۆلار ئەکەوێت.

وتیشی: ئەو ئامیرانەى که هەن کافى نین و پۆیستدەکات زیاتر بن، بۆنمونه ئامیری (HPLC) ئەگەر هەمانبیت ئاسانکاری باش دەکات بۆ کارەکانمان، هاوکات ئامیریکیان هەیه هی شیرەمەنیەکانە (میلک ئەنەلایزەر) که تارادەیهک باشە، بەلام لەوەش باشتر هەیه.

هێمای بۆ ئەوەشکرد: لە روی ستافەوه گرفتمان نیە، هاوکات مەواد و پیداوێستی پۆیست بەردەستە و خۆمان ئەیکرین. لە بارەى ئەنجامدانى پشکینەکان لە تاقیگە تاچەند پارە وەردەگیریت، بەپێى وتەى لیپرسراوى هۆبەى تاقیگەى پشکینی خۆراک لە بەرپۆبەرایەتى خۆپاراستنى تەندروستی گەرمیان، هیچ برە پارەیهک وەرنایگریت لە خودى تاقیگە.

گولالە عەلى، لیپرسراوى هۆبەى تاقیگەى پشکینی خۆراک لە بەرپۆبەرایەتى خۆپاراستنى تەندروستی گەرمیان، دەلیت: وەک تاقیگەى خۆراک پشکین ئەکەین بۆ ئەو خۆراکانەى که دیتە سنورەکهوه لە بازگەکانەوه، لەگەڵ ئەوەشدا لە فرۆشگاگانەوه نمونەمان بۆ دیت بۆ پشکین لەگەڵ کارگەکان که لیژنەکان مەواد ئەهینن و پشکینیان بۆ ئەکەین.

وتیشی: ئیمە ۳ جۆر پشکینمان هەیه، یەکیک لەوانە فیزیاییە که بۆن و تام و رەنگی لەگەڵ بەروار، ئەگەر لە پشکینی فیزیایی دەرنەچیت ئەوه پشکینەکانى تری بۆ ناکەین و رەت ئەکریتەوه، هاوکات پشکینی بەکترۆلۆجیمان هەیه لەگەڵ کیمیایی بۆ ئەو خۆراکانە که دیتەوه لامان.

لەبارەى بونى ئامیری پۆیستەوه تاچەند بەردەستە لە نێو تاقیگەکەدا، ئەو لیپرسراوه دەلیت: هەندیک ئامیرمان هەیه که پشکینەکان ئەنجام ئەدەین، بەلام لە بەشى پشکینی کیمیایی

ئاماری پشکینی خۆراک بۆ سالی ۲۰۲۳ و ۶ مانگی یەکەمی سالی ۲۰۲۴

نەشیاوە	شیاوە	بابەت
31	12089	پشکینی بەکترۆلۆجی
0	11541	پشکینی کیمیای

## هەشتەم: تەندروستی قوتابخانەکان و هەرزەکاران

تەندروستی قوتابخانەکانەوهیه که سەردان دەکەن لە پۆلی ۲ بۆ پۆلی ۷-بەرەتی پشکینی چاو و گوێ ئەنجامدەدریت.

دەشلیت: بەلام سالانیکە پشکینی گوێ ئەنجام نەدەین، چونکە ستافمان نیە و خولیش نیە بۆیان که پشکینەکه چۆن بیت، راستە ئامیرەکه شتیکی سادەیه، بەلام ئەویشمان نیە.

هێمای بۆ ئەوەشکرد: لە کاتیگدا نزیکەى ۳۰۰ قوتابخانەى بنەرەتى و باخچەمان لە ئەستۆیه که سەرپەرشتی بکەین، تەنها ۷ کارمەندمان هەیه، بۆیه ناتوانین فریای هەمویان بکەوین.

### ۳. دو ئەرکی دیکە هەیه هیشتا ئەنجام نەدران

یەکیکی دیکە لە ئەرکەکانی هۆبەى تەندروستی قوتابخانەکان و هەرزەکاران ئەنجامدانى پشکینی چاوى خۆپندکارانى پۆلى ۱۲-ی ئامادەییە بۆ زانکۆ و پەیمانگاگان، بەلام ئەم هۆبەیه ئەو پشکینە ئەنجام نادات بەهۆى نەبونى ستاف و شوینی تاییبەتەوه، بەلکو کارەکه لەلایەن لیژنەى پزیشکی گەرمیانەوه ئەنجام دەدریت.

هەرۆهە یەکیکی دیکە لەو ئەرکانەى لەسەر ئەم هۆبەیهیه، کارکردنە لەسەر هەرزەکاران، بەشیوێهەیک داتای تەندروستیان وەرگیریت، بەلام بەهۆى ئەوهى پزیشک بۆ ئەم مەبەستە نەبوه لە بەرپۆبەرایەتى و هۆبەکەدا، نەتوانراوه ئەم کارە سەرپێخریت، جگە لە نەبونى ستافی دیکەش.

ئەرکی ئەم هۆبەیه چاودێریکردنى تەندروستی قوتابخانەکانە لەگەڵ هەرزەکاران ئەمەش لە ریگەى تیمیکەوهیه لە نێو مەلەبەندە تەندروستیەکان، بەمشێوێهەى لاخوارەوه:

### ۱. ئەنجامدانى پشکینی منالان لە باخچە و ناوەندەکان

«سالانە لە ناو مەلەبەندە تەندروستیەکاندا که هاوین منال وەرئەگیریت لە باخچە و پۆلی یەکی بنەرەتى، دەبیت بە فلتەرى ئیمە تێپەریت و کۆمەلیک پشکینان بۆ ئەکەین و فاکسینیان بۆ ئەکەین، ئەمەش بە ئامانجی ئەوهى بزانیان لایەنى تەندروستی ئەو منالە چۆنە یان نەخۆشى تاییبەتى نییه؟ بۆئەوهى لە ناوەندەکان ناگاداریان بن». نگین محەمەد، لیپرسراوى هۆبەى تەندروستی قوتابخانەکان و هەرزەکاران لە بەرپۆبەرایەتى خۆپاراستنى تەندروستی گەرمیان، وای وت.

دەشلیت: ئەو فایلهى که دەکریت بۆ ئەو منالانە لە نێو دۆسیەکەیاندا هەلەدەگیریت چ لە ناوەندەکان بیت یان چ لە باخچەکان.

### ۲. ئەنجامدانى پشکینی چاو لە نێو ناوەندەکان

نگین محەمەد، لیپرسراوى هۆبەى تەندروستی قوتابخانەکان و هەرزەکاران، وتی: لەگەڵ دەستیکی دەوام، لە ناو قوتابخانەکان دەست دەکەین بە چالاکیەکانمان، ئەمەش لە ریگەى تیمی

## نۆبەم: مۆلەت و ناسنامە

لەگەڵ ناسنامەى تەندروستى كە ھەردوكيم ھەيە، بەتايبەت پيشەكەى ئيمە كە بەبەردەوامى دەست بەكار دەھيئين و سالانەش پشكنينمان بۆ دەكەن بۆ ھەندىك لە نەخۆشەكان.

وتيشى: بۆ نوێکردنەوھى مۆلەتەكەمان سالانە بېرى ۳ ھەزار دینارمان لێوھەردەگيریت.

«مۆلەتمان ھەيە و سالانە نوێى ئەكەينەوھ، ئەمە جگە لەوھى پشكنينمان بۆ ئەكەن لە رێگەى خۆينەوھ». پشتيوان خورشيد، فرۆشيار لە قەزای كفرى وا دەلێت.

ھاوكات، سامان ھەسەن، گۆشتفرۆش لە قەزای كەلار وتى: وەك دوكانەكەمان مۆلەتى فەرمى ھەيە و سالانە نوێى ئەكەينەوھ، كە لێژنەش سەردانمان دەكات ئەگەر پابەندى رينمايە تەندروستىەكان نەبين ئەو مۆلەتەكەمان لێوھەردەگرنەوھ و دەيدەنە قايمقاميەت ئەوان ئيجرائات دەكەن.

«ناسنامەى تەندروستيم ھەيە و ماوھەك جارى نوێى ئەكەمەوھ، لەگەڵ نوێکردنەوھكەدا پشكنينى خوينم بۆ ئەنجام دراوھ كە بە چەند رۆژ ئەنجامەكەى دەرچوھ، دواتر مۆلەتەكەم بۆ نوێ كراوھتەوھ بە ۱۸ ھەزار دینار و ۴ ھەزارى ديكەشمان لى وەرئەگرن ئەوھيان نازانم بۆ چى «بۆھ». ھەكیم ئەحمەد، مريشكفرۆش لە قەزای كەلار، وا دەلێت.

لە بەرامبەردا، نەسرین ئەحمەد، لێپرسراوى ھۆبەى ناسنامە و مۆلەت لە بەرپۆبەرايەتى خۆپاراستنى تەندروستى گەرميان، ھيما بۆ ئەو دەكات: ئەو بېرە پارەيەى كە ۱۸ ھەزارە و بۆ ناسنامەى تەندروستى وەرئەگيریت، پشكنينى قايرۆسيەكانە كە بېرەكەى ۱۵ ھەزارە و ۳ ھەزاريش بۆ ناسنامەكەبە، ئەمەش رينمايى وەزارەتە و پەيوەندى بە ئيمەوھ نى، چونكە ئەو پشكنينانە تىچوى زۆرە و كاتى ئەوێت.

نەسرین ئەحمەد، لێپرسراوى ھۆبەى ناسنامە و مۆلەت لە بەرپۆبەرايەتى خۆپاراستنى تەندروستى گەرميان، ھيما بۆ ئەو دەكات: ئەركى ئيمە دەرھيئانى مۆلەتە بۆ شوپنكارەكان، ھاوكات دەرھيئانى ناسنامەيە بۆ كارمەندەكان، ئەمەش لە رێگەى فۆرميكي تايبەت بە خۆمانە بۆ بەخشيى مۆلەت، ئەمەش بە كۆمەلێك ريكار تێدەپەريت، يەكێك لەوانە كەشفكردى شوپنەكەيە بۆ ئەوھى بزائين مەرجەكان و داواكارىيەكانى جيبەجى كردوھ يان نا، لەگەڵ كۆمەلێك ريكارى ئيدارى.

وتيشى: ھەر مۆلەتێكى شوپنكار كە دەرئەھيئيت سەرھتا بېرى ۲۲ ھەزار دینارى لێوھەردەگيریت و سالانە نوێ ئەكریتەوھ و بېرى ۶ ھەزار دینارى لێوھەردەگيریت، ئەمە بۆ ناسنامەى تەندروستى جياوازترە، ئەو كەسانەى كە خواردن و شت ئامادە دەكەن و پيشكەش دەكەن لەگەڵ ئەوانەشى كە كاردەكەن لە شوپنەكانى وەك سەرتاشخانە و سالۆن و قەسابخانەكان، ھەمو ئەمانە ناسنامەى تەندروستيان دەبیت كە سەرھتا بە ۶ ھەزار دەرئەھيئيت و ۶ مانگ جارىك نوێ ئەكریتەوھ بە ۳ ھەزار دینار، لە كاتێكدا پيشتر سالانە نوێ ئەكرايەوھ، بەلام بە فەرمانى وەزارەتمان كراوھ بە ۶ مانگ جارىك.

جەختى لەوھەشكردوھ: ھەر ناسنامەيەكى تەندروستى كە دەرئەھيئيت پشكنينان بۆ ئەكریت لە رێگەى خوين و پيسايەوھ لەگەڵ پشكنينى قايرۆسيەكانى جگەر، ھاوكات ھەمو ئەم كارانەش لە بەنيان و ئيوارانيش دەكریت و وەك يەكە و ھيچ جياوازي نىە چ لە ريكارە ئيداريەكان چ لە وەرگرتنى بېرى پارەكانيش.

لەبارەى ئەوھى تاچەند بونى ناسنامە و مۆلەت كراوھ بە مەرج بۆ كاركردينان، سيامەند خوداداد، فرۆشيار لە بازاري قەزای كەلار وتى: ھەر خاوەن كارێك دەبیت مۆلەتى ھەبیت وەك شوپنەكەى





## بەشى دوهم: كيشەكانى بەرپۆبەرايەتى خۆپاراستنى تەندروستى گەرميان

### ۱. گرفتى بىنا

دەشلىت: زۆر گرفتمان ھەيە لە روى بىناوہ و ئەو ھەمو ھۆبەيە بە ۱۵ زۆر بەرپۆبەرايەت و زۆر گرفتمان ھەيە، لە كاتىكدا خۆمان ھەندىك ژورمان دروستكردوہ .

وتيشى: لە سالى ۲۰۲۳-ھوہ داوامان كردوہ بىنايەكى سى نھۆمىمان بۆ دروستبكرىت بۆ ئەوہى بتوانىن سودى لى ببىنين لەگەل ھۆلىكى گەورە بۆ ئەنجامدانى سىمىنارى ھۆشيارى تايبەت بە خاوەنكارەكان و كرىكاران، بەلام نەكراوہ .

گرفتى بىنا يەككە لەو گرفتانەي بەرپۆبەي فەرمانگە حكومىەكانى گەرميانى گرتوہ، يەككە لەو بەرپۆبەرايەتيانەش، بەرپۆبەرايەتى خۆپاراستنى تەندروستى گەرميانە .

كامەران محەمەد، بەرپۆبەرى بەرپۆبەرايەتى خۆپاراستنى تەندروستى گەرميان، باس لەو دەكات: ئەم بەرپۆبەرايەتيەي ئىمە لە سالى ۱۹۹۸-ھوہ دامەزراوہ و پيشتر مەلبەند بوہ، بەلام لە سالى ۲۰۱۲-ھوہ بە بەرپۆبەرايەتى، ئەم بىنايەي كە ئىستا تىداين لە سالى ۱۹۹۵-ھوہ دروست كراوہ و بىنايەكى زۆر كۆنە .

### ۲. گرفتى نەبونى تاقىگەي ناوہندىي

كە تاوہكو ئىستا نەكراوہ و لە ئەولەويەتى كارەكانماندايە و دەرخستەشمان بۆكردوہ و چەند جارىك داوامان كردوہ، بەلام بەھۆى نەبونى شوپنەوہ تاوہكو ئىستا نەكراوہتەوہ .

وتيشى: لە ئىستادا دەمانەويت نوسراويكى نوئى بكەينەوہ بۆ وەزارەتمان و وەزارەتى دارايى بۆ ئەو مەبەستە .

بەرپۆبەرى خۆپاراستنى تەندروستى گەرميان بونى تاقىگەيەكى ناوہندىي بۆ گەرميان بە گرىگ دەزانىت و دەلىت: كارمان لەسەر كردوہ .

كامەران محەمەد، باس لەو دەكات: لە سالى ۲۰۲۳-ھوہ داوامان كردوہ تاقىگەيەكى خۆراكى مەركەزى بۆ گەرميان بكرىتەوہ

### ۳. گرفتى ئۆتۆمبىل

وتيشى: ۵ ئۆتۆمبىلمان ھەيە، چەند ئۆتۆمبىلمان ھەبىت كەمە، چونكە تىمەكانمان زۆرن و پىوستيان پىيەتى و ھەر ھۆبەيەك و ئۆتۆمبىلەكى تايبەتى خۆى ئەويت، ئەمەشمان بۆ نەكراوہ .

بەوتەي كازم عەلى، لىپرسراوى ھۆبەي پشكنىنى ئا و لە بەرپۆبەرايەتى خۆپاراستنى تەندروستى گەرميان، ئەوان بەھۆى نەبونى ئۆتۆمبىلەوہ، ناتوانن بە ھەمو ناوچەكاندا بچن بۆ وەرگرتنى نمونەي ئا بۆ پشكنىن .

گرفتى ئۆتۆمبىل يەككى دىكەيە لەو گرفتانەي كە فەرمانگە حكومىەكان بەدەستىوہ دەنالين، يەككە لەو بەرپۆبەرايەتيانەش بەرپۆبەرايەتى خۆپاراستنى تەندروستى گەرميانە .

كامەران محەمەد، بەرپۆبەرى بەرپۆبەرايەتى خۆپاراستنى تەندروستى گەرميان باس لەو دەكات: گرفتى ئۆتۆمبىل يەككى ترە لە گرفتەكانمان، لەلايەكەوہ ئۆتۆمبىلمان كەمە، لەلايەكى دىكەشەوہ ئەوہى ھەمانە كۆن .

### ۴. گرفتى كارمەند

دەشلىت: لە ئىستادا پىوستمان بە ۴۰ كارمەندى دىكە دەبىت . نىگىن محەمەد، لىپرسراوى ھۆبەي تەندروستى قوتابخانەكان و ھەرزەكاران لە بەرپۆبەرايەتى خۆپاراستنى تەندروستى گەرميان، باس لەو دەكات لە كۆى ۱۲ مەلبەندى تەندروستى تەنھا ۵ مەلبەندىان تىمى تەندروستى قوتابخانەكانى ھەيە، ئەويش بەھۆى نەبونى كارمەندى پىوستەوہ .

كامەران محەمەد، بەرپۆبەرى بەرپۆبەرايەتى خۆپاراستنى تەندروستى گەرميان، باس لەو دەكات: يەككى دىكە لە گرفتەكانمان كەمى كارمەندە، كە كۆى بەرپۆبەرايەتیمان تەنھا ۲۱ كارمەندمان ھەيە بە ناو بەرپۆبەرايەتى و بازگەكان و مەرزى پەروىزخانىشەوہ، ئەمەش واىكردوہ وەكپىوست كارەكانمان نەكەين .



## 5. گرتی نه سریه

ئەكات و خیرخواریش ههیه، ئەگەر بمانهویت گرتمان نه بێت ئەوه مانگانه نزیکهی 3 ملیۆن دینارمان دهوێت. جهختی لهوهشکردهوه: له بهشی ئیواران به پێی بپاری وهزارهت دهتوانین 10٪ داهاک به کاربهێنین بۆ به پێوه رایه تیمان، به لام به یانیان ئەگه پێته وه بۆ حکومت به وه سلێ 37 ئەلیف و ناتوانین خهرجی بکهین.

«به پێوه رایته که مان تهنها 500 ههزار نه سریه که یهتی که هیچ نیه بۆ ئیمه، له کاتی کدا لیژنه ههیه و دهروچونیان ههیه، تهنا تهته ئهم پارهیه ماوه به که کردبویان به 250 ههزار به هۆی قهیرانه که وه، به لام پێشتر 1 ملیۆن و 500 ههزار بو». کامهران محهمه د، به پێوه بهری به پێوه رایهتی خۆپاراستنی تهندروستی گهرمیان وای وت. هیمای بۆ ئەوهشکرد: به لام به پێوه رایهتی گشتیمان هاوکاریمان

## 6. کارنه کردن به سیستمی کۆمپیوتەر

خوێان پێبێت که سهردانی ههر شوێنکارێک ئەکهن هه موی بکریت به سیستم و داتا بکریت، په یوهستی بکهین به به پێوه رایه تیه وه و بزانی سهردانه کان چۆن و تا چهند سهردانی شوێنکارێک ده کریت له مانگی کدا.

وتیشی: هۆبهی کوتانمان کار له سهر کراوه بکریت به ئەلیکترۆنی، سالی رابردو راهینانی تاییهت له سهر ئەو بابته وه رهگیراوه، ئەگه بچیته بواری جیبه جیکردنه وه، ئەوا ئیتر شتی که نامینیت به ناوی ناماری دهستی، ئەمهش دواتر کۆی هۆبه کان ده گریته وه، ئەگه رچی تاوه کو ئیستا ههردو سیستمه که به کارده هینین.

تاوه کو ئیستا سیستمی کۆمپیوتەر نه بوه به باو له نیو فه مانگه حکومه کان له گهرمیان ئەوهی ههیه به ریزهیی به کارده هینریت به تاییهت بۆ بابتهی داتا کردنی زانیاریه کان.

کامهران محهمه د، به پێوه بهری به پێوه رایهتی خۆپاراستنی تهندروستی گهرمیان باس له وه دهکات: پێشتر ههچمان نه بوه به سیستمی ئەلیکترۆنی، به لام ئیستا چاودێری و مۆلهت و ئەمانه هه موی بوه به داتا به یس و کاری پێده کهین، هاوکات ئەمانه ویت مۆره کانی بێت به «حه راری» بۆ رێگری کردن له بابتهی ساخته کردن.

ده شلیت: به نامه ی ئەوه مان ههیه هه مو تیمه کانمان ئایادی

## ۷. ئەنجامدانى راھىتان

«بەردەوام ستافەكەمان راھىتان وەردەگرن بەتايىبەت ھۆبەي نەخۆشەيە گوزراوھەكان لەگەل كوتان». كامەران محەمەد، بەرپۆبەري بەرپۆبەرايەتي خۆپاراستنى تەندروستى گەرميان واى وت.

ئامازەي بەوھشدا خولەكان لەسەر ئاستى ناوخۆ و عىراق كە دەكرىنەوھ و پەيوەندىدارن بە كارەكانيانەوھ، خۆيان و كارمەندەكانيان بەشدارىي تىدادەكەن.

باسى لەوھشكرد: بەرنامەيەكي ترمان ھەيە لۆگۆيەكي تايىبەتەمان ئامادەيە بۆ ئەو شوپىنكارانەي كە مۆلەتي ھەيە بۆ ئەوھي لە دەروھي دوكانەكەي ھەلباسين و ژمارە مۆبايلى تايىبەت لەسەرە و ۲۴ كاتژمىر بەردەست دەبىت لە بونى ھەر گلەييەك ھاوالاتيان دەتوانن پەيوەندى بكەن، لەگەل ئەوھشدا ھەر شوپىنكارىك و ژمارە خۆي دەبىت، بۆ ئەو مەبەستەش پلانى ئەوھمان ھەيە ستافەكەمان راھىتانى تايىبەت بەو بابەتە وەربگرن.

## ۸. گرتى كەمىي لىژنەكان

«يەككەي لەو گرتانەي كە ھەمانە كەمى كارمەندە كە وايكردوھ وەكپۆبەري ئەرەكەكانمان جىبەجى نەكەين، ئىمە ۱۰ كارمەندەمان ھەيە ۷-ى لە مەرزى پەروىزخانە و لەوئى پشكنين ئەنجام دەدەن، بۆيە دەواميان دابەشكردوھ ۲ رۆژ لىرە و ۳ رۆژ لەوئى». توفىق محەمەد، لىپرسراوى ھۆبەي چاودىرى تەندروستى لە بەرپۆبەرايەتي خۆپاراستنى تەندروستى گەرميان، وا دەلەيت.

وتيشى: بۆيە يەك لىژنەمان ھەيە و بە ھەمومانەوھ ۵ فەرمانبەرين، بۆيە لە ئىستادا پۆبەريمان بە ۴ لىژنە دەبىت كە ۱۲ كارمەند دەكات بۆ ئەوھي بتوانين ئەو گرتەي ھەمانە چارەي بكەين، چونكە لە

سنورى قەزاي كەلار و ناحىيەي رزگارىي ۱۴۵۰ شوپىنكارمان ھەيە كە مۆلەتي فەرميان ھەيە و سەردانىان دەكەين.

ھاوكات، كامەران محەمەد، بەرپۆبەري بەرپۆبەرايەتي خۆپاراستنى تەندروستى گەرميان، باس لەوھ دەكات: ۸ لىژنەي ھاوبەشمان ھەيە لەگەل قايمقامىيەت، خۆشمان ۲ لىژنەمان ھەيە لە ناو بەرپۆبەرايەتي بە كۆي گشتى ۱۰ لىژنەيە، ئەمانەش چاودىرى قەزاي كەلار و رزگارىي دەكەن.

وتيشى: بۆ باوھنور و كفرى لىژنەي خۆيان ھەيە لە مەلبەندەكانيان.

## ۹. گرتى بەشەكان

بەھۆي نەبونى كارمەندەوھ ھەندىك لە بەشەكانى بەرپۆبەرايەتي خۆپاراستنى تەندروستى گەرميان داخراون، وەك بەرپۆبەري بەرپۆبەرايەتيەكەش دەلەيت: ئەو بەشانە گرتگن بۆ ئىمە.

كامەران محەمەد، باس لەوھ دەكات: پيشتر نۆ بەشمان ھەبو، كەچى لە ھەيكەليەي تازەي بەرپۆبەرايەتيماندا ھەموى كراوھ بە ھۆبە، بۆ ئەو مەبەستەش نوسراومان كردوھ بۆ وەزارەت كە ھەندىك يەكەمان بۆ بكرىتەوھ ئەوانىش ئىستا بەشى كارگىرى و ژمىريارى نەماوھ بوھ بە يەكە لەگەل خۆيەتي، ھاوكات داوامان

كردوھ يەكەي پشكنينى خۆراك لە مەرزى پەروىزخان بكرىتەوھ كە بەردەوامە.

دەشلەيت: ئەمە جگە لەوھي كە چەندىن ھۆبەمان ھەيە بەھۆي نەبونى شوپىن و كارمەندەوھ داخراون، ئەوانىش: ھۆبەي تەندروستى دەروني، ھۆبەي تەندروستى چاودىرى، ھۆبەي نەخۆشەيە درىزخايەنەكان، ھۆبەي تەندروستى و بەسالچاوان، ھۆبەي كۆزمايەك، ھۆبەي سامپل و ھۆبەي نەخۆشەيە ھاوبەشەكان.

## ۱۰. گرتى دەرھىتانى مۆلەت بۆ ھەندىك لە شوپىنكارەكان

«يەككەي لەو گرتانەي كە روبەپومان بوھتەوھ ئەوھيە ۵۰۰ شوپىنكار ھەن لە ناوچەكەدا كە مۆلەتي ئىمەيان نى، ئەمەش بە پاساوى ئەوھي كاتى خۆي كە دروستكراون مۆلەتي بىناي وەرنەگرتوھ لە شارەوانى، لە كاتىكدا ئەم بابەتە پەيوەندى بە ئىمەوھ نى». توفىق محەمەد، لىپرسراوى ھۆبەي چاودىرى تەندروستى لە

بەرپۆبەرايەتي خۆپاراستنى تەندروستى گەرميان وا دەلەيت.

باسى لەوھشكرد: زۆر ھەولمانداوھ ئەو گرتە چارەسەر بكەين لەسەر ئاستى ئىدارى، بەلام تاوھكو ئىستا نەكراوھ، ئەمەش وايكردوھ نەتوانين پشكنين بكەين بۆ ئەو شوپىنانە و بەرچاويش ناكەون، چونكە داتايان نى لەلای ئىمە.

## يەكەم: دەرەنجام

۱. بەرپۆبەرايەتى خۆپاراستنى تەندروستى گەرميان، بە فەرمى لە سالى ۲۰۱۲-هەو دامەزراو و ۲۱ فەرمانبەرى ھەيە و زياتر لە ۳۴ ھۆبەي ھەيە. ئەم بەرپۆبەرايەتتە سەرپەرشتى كاري خۆپاريزى تەندروستى دەكات، لەنمۆنەي پشكيني و كۆنترۆلكردنى خۆراك لە دەروازەي پەرويزخان و سنورەكان، پشكيني تەندروستى بۆ فرۆشگاكانى سنورەكە، پشكيني خۆراك و خواردەمەنى و خواردنەو، پشكيني ئاو، چاوديرىي قوتابخانەكان، دابىنکردنى فاكسين و... ھتد.

۲. ئەم بەرپۆبەرايەتتە ئەركەكانى زۆر و ژمارەي كارمەندەكانى كەمن، بەشىوہيەك كە ھەندىك لە كارمەندەكانيان دەبىت لە دو ئەركدا كاربەن، بۆ ئەوہي پىي رابگەن.

۳. ھاوكات بەرپۆبەرايەتەكە لە روى بىنا و پىداويستىيەو، كەموكورتى ھەيە و پىداويستى گەرەكە، چونكە ئەم كەموكورتىيانە كاريان كردوہتە سەر كوالىتى و بىرى ئىشوكار و خزمەتەكانيان، لە نمۆنەي كەمى لىژنەكانى چاوديرىي بازار كە ئىستا تەنھا يەك لىژنەيە لە ھەر ناوچەيەك دا.

۴. بەشىك لەكارەكانى بەرپۆبەرايەتتەكە كراون بە نىمچە تايبەت «سىمى پرايقت»، كە ئەمەش بۆ كاتى ئىوارانە و بەشىك لە داھاتى ئەو كارانەش بۆ كارمەندانى بەرپۆبەرايەتتەكە و ۱۰٪ى ئەو داھاتەش بۆ خودى بەرپۆبەرايەتتەكە خەرج دەكرىت.

۵. چاوديرىي بازار، يەككە لە ئەركە پىويست و گرنگەكانى بەرپۆبەرايەتتەكە، بەلام ھەك لە سەرەوہ ئامازەي پىدراو، كەموكورتى زۆر ھەيە لەم بوارەدا، ھەرەك ھاولاتيانىش تىبىنى و ھەندىكجار رەخنەيان ھەيە لەكارەكانى تىمەكان و ھەستدەكرىت لىكتىنەگەيشتنيك ھەيە و پرۆگرامىكى گشتگىر بۆ رىكخستنى ئەم بوارە نيە.

۶. يەككە لەكارەكانى بەرپۆبەرايەتتەكە دابىنکردنى فاكسينە، بەلام رىژەي فاكسينەكان بەپىي پىويست نيين و رەچاوى فراوانبونى ناوچەكە نەكراو.

۷. زۆرىنەي مامەلە و كاروبارەكان لە بەرپۆبەرايەتتەكەدا تەقلیدين، بەلام ھەندىك ھۆبەي ھەكو مۆلەت و ناسنامە، سىستەمى كارکردنىان كراو بە كۆمپىوتەرىي و ئەلىكترۆنى، كە ئەمەش رۆلى لە باشكردن و خىراكردن و باشتر شىكردنەوہي داتا تۆماركراوہكاندا ھەيە.

۸. لايەنى ھۆشيارى لە بەرپۆبەرايەتتەكەدا لاوازە، ئەمەش رەنگە ھۆكارەكەي بونى كىشە و كەموكورتى بىت چ لە روى كارمەند و ھەرەھا نەبونى ھۆل و جىگەي شىاوەوہ.

۱. بەخویندەنەوہی راپۆرتەکەمان، بۆت روندەبیتەوہ کە ئەرک و کار و بەرپرسیاریتی بەرپۆبەراییەتی خۆپاراستنی تەندروستی گەرمیان زۆر و فراوانە، بەلام توانای دارایی و مرۆیی بەرپۆبەراییەتیە کەم و سنوردارە. ئەم بەرپۆبەراییەتیە کاردەکات لە بواری خۆپارێزییدا لە وردەوہ تا درشت، بەلام کەرەستە پێویستی بۆ ئەم ئەرکە نییە.

بۆیە گەرنگە حکومەت پێداچونەوہیەک بە رۆلی بەرپۆبەراییەتیە کە و دابینکردنی کارمەند و پێداویستیەکانی بەدات، بەوہۆیە کارەکانی راستەوخۆ پەيوەستە بە ژيانی ھاوڵاتیان، ئەمە جگە لەوہی خۆپارێزی قوناغیکی گەرنگی پڕۆسە تەندروستیە و پێش چارەسەر و ھەر خزمەتگوزارییەکی تر دەکەوێت.

۲. ئەگەرچی بەرپۆبەراییەتیە، بەلام دەسەلاتەکانی بەرپۆبەراییەتی خۆپاراستنی تەندروستی گەرمیان ھێشتا سنوردارە، ئەمەش بەھۆی ئەو مەرکەزیەتیە کە لە ھۆکمرانییدا لە ھەریەمی کوردستان بەرقەرارە، بەشێوەیەک دەبێت بەرپۆبەراییەتیە کە بۆ زۆر کاروباری خۆی بگەرێتەوہ بۆ سەرەوہ، ئەمەش وادەکات رۆتین زیاد بێت و ھەرەھا بەشی پێویستیش نەتوانێت بریاری پێویست بەدات.

بۆیە گەرنگە حکومەت رەچاوی لامەرکەزییەت بکات، دەسەلاتی زیاتر بە دەزگا خۆجێیەتیەکان بەدات، ھەرەوک لە دابینکردنی دەرمان و پێداویستی و نەسریە و ھەر پێویستیەکی تردا، رەچاوی ژمارەیی دانیشتوان و سروشتی ناوچە کە بکات.

۳. تەقلیدی بونی مامەلە و کاروبارەکان، ھۆکاریکی ترە بۆ بون و مانەوہی زیاتری کێشە لە ئیشوکارەکانی بەرپۆبەراییەتیە کەدا، بۆیە گەرنگە سیستەمی کارکردنی بەرپۆبەراییەتیە کە بکریت بە ئەلیکترۆنی و بەشیۆزێکی پێشکەوتو ریکبخریت، بۆئەوہی رۆتین و کێشە ئیداری و بارگرانی بۆ خودی کارمەند و ھاوڵاتیانیە کە مەبیتەوہ.

۴. چاودێری بازار، یەکیکە لەو بوارانە کە سستبونی زۆری تێدا بەدی دەکریت، ئەویش بەھۆی فراوانبونی بازار و کەمی تیم و ئەندامانی تیمەکانی چاودێرییەوہ، ئەمەش وادەکات مەترسی لەسەر تەندروستی ھاوڵاتیان زیاتر بێت. ھەبۆیە پێویستە چارەسەرێک بۆ ئەم کێشە بەدۆزێتەوہ، دەشتوانریت لەرێگە سیستەمی نیمچە تاییەتەوہ، کارمەندی دیکە بۆ ئەم ھۆبەییە زیاد بکریت کە لە داھاتی رۆژانەدا پارەیان پێدەریت.

۵. گەرنگە پەیرەو یان رینماینامە یەکی گشتگیر بۆ ریکخستنی بواری چاودێریکردنی بازار دابینریت و خاوەنکارەکانی لێئاگادار بکریتەوہ، بۆ ئەوہی بزانی لەسەر چ بنەمایەک چاودێری دەکرین و لێپێچینەوہ یان لەگەڵدا دەکریت. دەبێت لەم پەیرەوہشدا رەچاوی تاییەتمەندی ناوچەکان بکریت و بەشیۆبە یەکی مەرکەزی دانەریت.

۶. لایەنی ھۆشیاری زۆر گەرنگە پەری پێدەریت، ھەبۆیە ئەو ھۆبە و بەشانە کە پەيوەندیدارن بە پتەوکردنی تەندروستیەوہ پێویستە برەویان پێدەریت و دەبێت ھاوشیۆبە ھۆبە و بەشانەکانی دیکە، ئەوانیش چالاکی بەردەوامیان ھەبێت بۆ بلاوکردنەوہی زیاتری ھۆشیاری لەناو ھاوڵاتیان دا.

۷. بەشداری کارمەندانی بەرپۆبەراییەتیە کە بەشیۆبە یەکی خولی و بەردەوام لە خول و راھینانە پێشەییەکان، یەکیکە لە لایەنە گەشەکانی بەرپۆبەراییەتیە کە، گەرنگە ئەم بەشدارییە بەردەوامی ھەبێت و فراوانتر بکریت و ھەموو ھۆبە و سیکتەرەکان بگریتەوہ.

### لەبارە ی (یەکی چاودێری حکومەتی خۆجێی گەرمیان) وە

یەکیەکی رۆژنامەوانی و بەدواداچونی تاییەتی رادیۆی دەنگ بە پالێشتی سندوقی نیشتمانی بۆ دیموکراسی ئەمریکی (NED) سالی ۲۰۱۷ دامەزراو، کاری چاودێریکردنی حکومەتی خۆجێیی

\* ستافی یەکی چاودێری حکومەتی خۆجێی گەرمیان:

۱. زریان محەمەد

۲. پەرزین کامەران

گەرمیان ئەنجام دەدات بەمەبەستی پەردان بەکارەکانیان و ھەرەھا برەودان بە پڕۆسە چاودێریکردن و شەفافیت و پتەوکردنی پەيوەندی نیوان ھاوڵاتی و دەسەلات و دروستکردنی لیکتیگەیشتنیکی باشتەر بۆ پەردانی زیاتر بە خزمەتگوزاریەکان.

بۆ پەيوەندی

۰۷۷۴۰۸۷۸۱۵۳ - ۰۷۷۰۱۹۲۳۶۶۲

Radiodeng@yahoo.com

yakaychawderigarmyan@gmail.com

www.radiodeng.net