



یه‌که‌ی چاودیری حکومه‌تی خوچی‌ی گرمیان پرۆژه‌ی چاودیری‌ی دوخی تهندروستی

راپورتی هه‌ژدیه‌م: خوپاراستنی تهندروستی له‌گه‌رمیان (2)
(کوتان)

ئادارى 2019



ناوهپوک

رُمَارهی پهپه	ناونیشان
	بهشی یهکه: ناساندن
4	پیشنهاد
5	کارنامه‌ی یهکه
6	ناساندنی لایه‌نی جیبه‌جیکاری پرۆژه
	بهشی دوهم: راپورت
8	دهستپیچ
8	کوتان چیه
9	شیوازی دابینکردنی کوتراو (فلاکسین) بۆ خوچپاراستنی گرمیان چونه؟
9	ئەو کوتراوانه‌ی لە گرمیان ھەیه
10	ئەو ڤاکسینانه‌ی لە جیهان بەکاردیئن و لە گرمیان نیه چین؟ ھۆکاری نەبونیان چیه؟
11	ئەو ڤاکسینانه‌ی کە لە گرمیان نیه کاریگەری چیان لەسەر تهندروستی ھەیه
11	شیوازه‌کانی کوتان لە گرمیان
12	ھەلەمەتەکانی کوتان لە گرمیان تاچەند سەرکەوتوبوھ؟
13	گرفته ئیداریيەکانی ھۆبەو بهشەکانی کوتان
14	رای ھاولاتیان لەسەر کوتان و رەخنەکانیان لە ھۆبەکانی کوتان

15	ترسی دایکان و ناهقشیاریان چ کاریگه‌ریه کی ههبوه له سه‌ر کوتانی منالانی گه‌رمیان
16	ئاماره‌کانی کوتان له گه‌رمیان
18	رهشی کوتان له گوندەکانی گه‌رمیان
19	چیبکریت بۆ به‌ره‌و پیشبردنی کوتان له گه‌رمیان
	بهشی سیئیه م
20	راسپارده‌کان

بهشی یه‌که‌م: ناساندن

1. پیشه‌کی

رادیوی دهنگ وهکو ده‌زگایه‌کی کۆمه‌لگه‌بی لەگەرمیان، لەپال ئەرکە سەرەکیه‌کەی دا وهکو ده‌زگایه‌کی راگەیاندنی سەربەخۆ لەگەرمیان بۆ گەیاندنی هەوال و زانیاری و شرۆفه و پیشھاتەكان، ھاواکات چەند پرۇزه‌یه و کاریکى دیکەشی ئەنجامداوه، کەھەندیک لەو پرۇزانە لە دەرەوەی خانەی کارى رۆژنامەوانین.

دروستکردنی (یه کەی چاودیزیی حکومه‌تی خوچیی گەرمیان) یەکیکە لەو پرۇزانەی کە رادیوکە هەستاوە بە ئەنجامدانی، ئەویش لەو سۆنگەیەو کە کارى میدیا ای لەگەل کارى چاودیزی ده‌زگاکان تىھەلکیش بکات و بىگونجىتىت، بەشىوھەيەك رۇرتىن خزمەت و سودى بۆ کۆمه‌لگا لىېكەوېتەوە.

کارى ئەم يەکەيە، بەتاپىھەت چاودىزىكىرىدىنى ھەردو كەرتى (پەروەردە) و (تهندروستى) يە لەگەرمیان، لەماوهى ساي رابردودا يەکەك (24) راپورت لەبارەي گىنگەتىن كىشەو ئالەنگارىيەكانى بەردم ئەم دو كەرتە بلاۋىرىدۇرەتەوە و بۆ ئەمسالىش درىزە بە راپورتەكانى دەدات، بەشىوھەيەك ھەر كەرتەو مانگانە راپورتىك لە بوارىكى دىيارىيىكراو ئامادە و بلاۋ دەكاتەوە.

ئەم راپورتانەش جگە لە رايگشتى، ئاراستەي پارلەمان و ئەنجومەنی پارىزگاي سلىمانى و ھەروھا حکومه‌تى ھەرىم و ھەزارەتەكانى پەيوەندىدار و ئىدارەي گەرمیان و ھەروھا دامودەزگاکانى ترى پەيوەندىدار دەكىت.

ھیوادارىن لەم ھەنگاوهى دەستمان پىكىردوھ، سەركەوتو بىن و کارەكەمان بتوانىت رولىكى ھەبىت لە كەمكىرىنەوە قەبارەي كىشەكانى ئەو دو كەرتەو ھەروھا دەرفەتىكىش بىت بۆ دەستنىشانكىرىنى ھەلەو كەموکورتىيەكان و چاڭىرىنەوەيان، لەپىتناو سودى گشتى.

ھەروھك بەتىپىنى و سەرنجى ھەمو لايەكىش خوشحال و گەورە دەبىن، بەپىتىيە تاك و كوتا ئامانجمان لەم پرۇزه‌يەي دەستمان داوهتى، دروستکردىنى گۈرپانكارىيە بەئاراستەيەكى ئىجابى لەدەقەرى گەرمیان.

2. كارنامەي يەكە

يەكەم: ناساندن

يەكەيەكى تايىهتى رادىۆى دەنگە بە پالپىشى سندوقى نىشتىمانى بۆ ديموكراسى ئەمرىكى (NED) سالى 2017 دامەزراوه، كارى چاودىزىيىكىرىنى حکومه‌تى خۆجىيى گەرمىان ئەنجام دەدات بەمەبەستى پەرەدان بەكارەكانيان و هەروەها بىرەدان بە پرۆسەي چاودىزىيىكىرىن و شەفافىيەت و پەتەوکىرىنى پەيوەندىيى نىوان ھاولاتى و دەسەلات و دروستكىرىنى لېكتىيگە يىشتىنىكى باشتىر بۆ پەرەدانى زياتر بە خزمەتگۈزارىيەكان.

دۇم: ئامانجى يەكە

1. بىرەدان بە پرۆسەي چاودىزىيىكىرىن وەكى بىنەمايەكى گۈنگ لە پىادەكىرىنى حکومه‌تى پېشىكەوتو و ديموكراسى.
2. دروستكىرىنى كۆدەنگى لەگەل دەزگا حکومىيەكان بەمەبەستى دروستكىرىنى فشار بۆ ئەنجامدانى پرۆزەي خزمەتگۈزارىيى بۆ دەۋەرەكە.
3. بەدواچونكىرىن بۆ كىشىو گرفتەكان و دەستنىشانكىرىنian و ئاراستەكىرىنى بۆ لايەنە فەرمىيەكان، بەمەبەستى چارەسەر كىرىنian.
4. دروستكىرىنى رايەلەو پەتەوکىرىنى لەنیوان ھاولاتيان و حکومەت دا، هەروەها ھىنانە ئاراي لېكتىيگە يىشتىنىكى باشتىر لەنیوان ھەردو لا لەردى دايىنكرىنى خزمەتگۈزارىيەكانەوە.

سىيەم: كارەكانى يەكە

1. ئەنجامدانى راپورتى مانگانە لەسەر چالاکى و خزمەتگۈزارىيەكان و هەروەها دەستنىشانكىرىنى كەموکورتىيەكان و رەوانەكىرىنى ئەو راپورتانە بۆ حکومەتى ناوهندى و پارلەمان و ئەنجومەنلى پارىزىگاو ئەنجومەنلى خۆجىيەتى.
2. ئەنجامدانى ھەلەمەتى فشار بۆ باشتىركىرىنى خزمەتگۈزارىيەكان لە سىنورەكەدا.
3. ئەنجامدانى ھەلەمەتى ھۆشىيارىي بەھاواكاري دەزگا فەرمىيەكان.
4. ئەنجامدانى كۆبۈنەوە كۆنفرانس و دانىشتن لەنیوان چىن و توىزىھ جىاوازەكان و حکومەتى خۆجىيەتى، بە ئامانجى بىرەدان بە جۆرى خزمەتگۈزارىي و فەرمانپەوايەتى.
5. ئەنجامدانى بەرنامەي تايىهت لە كەنالەكانى راگەيىاندىن بۆ باشتىركىرىنى پەيوەندى و لېكتىيگە يىشتىنى نىوان خەلک و حکومەت.

چوارەم: بىنەما پېشىيى و ئەخلاقىيەكانى كاركىرىنى يەكە

1. لايەنگىرىيى نەكىرىن لە كاركىرىن لەسەر كىشەو كەموکورتىيەكان.
2. پابەند بون بەپېشىيى بونەوە لەخستەرەروى بابهەتىيانە كىشەكان.
3. وەرنەگرتىنى ھىچ كۆمەك و ھاواكارييەكى دارايى لە حکومەت و حزب.

3. ناساندنی لاینی جیبه‌جیکاری پرۆژه و ناوچه‌ی گرمیان

1. رادیۆی دهنگ

رادیۆی دهنگ، یه کمین رادیۆی کومه‌لگه‌یی ئەھلیه له گرمیان.

له سالی 2010 ھو دامه‌زراوه له بەرواری 6 شوباتی ئەو ساله‌وه، دهستی کردوه بەپەخشی خۆی له سنوری قەزای کەلار و دەوروبەرى.

ئەم رادیۆیه، له لایه‌ن ھەردو رۆژنامه‌نوس (جهزا مەحمد) و (ئازاد عوسمان) ھو به‌هاوکاری ژماره‌یه ک گەنجى رۆژنامه‌نوس و چالاکوانى خۆبەخش دامه‌زراوه، ئاماڭجىشى بىرىتىي بوه له پەرەپېدانى ديموکراسىي و بەرزىكىنەوهى ئاستى ھۆشىيارىي ھاولاتىيانى سنورى گرمیان له رىگەي ئەو بەرنامه و ھەواں و بايەتانه‌ي كە بەدواچونيان بۇ دەكات. رادیۆكە، به نوسراوى ژماره (265) 2010/2/2 له بەروارى (365) 2010/2/2 به‌خاش دەكته گواستنەوهو گەياندن بۇ شەپۇلى رادیۆكە به نوسراوى ژماره (368) 2010/2/2 له بەروارى (368) 2010/2/2 مۆلەتى كاركىدىن وەرگرتوه.

لەئىستادا رۆزانه 24 كاتژمیر له سنورى گرمیان، لەسەر شەپۇلى FM 99.9 پەخشى بەرنامەكانى دەكات، ھاوكات سايىتىكى ئىنتەرنېتىشى ھەي ھەواں و بەرنامه و پەخشى بەرنامەكانى تىدا دەكت بەناوينشانى (radiodang.org). رادیۆكە، رادیۆيەكى کومه‌لگه‌يىه، واتا بۇ کومه‌لگه و ناوچە‌ي گرمیان بەتايبەتى پەخش دەكت، له بواره جياوازەكانى وەکو: سىاسيي، کومه‌لایتىي، ئابورى، رۆزشىنېرىي، كەرتى خزمەتگۈزارىي و حکومىي و وەرزشىي و ... هتد، بەدواچون دەكات. ھاوكات بەدواچونيش بۇ پرسە نىشتمانىي و كىشە سەرانسەرييەكان دەكت و رەھەندە نىشتمانىي و مروقانەيىه كانى بەھەند وەرگرتوه.

جگە له كارى مىدياپى، رادیۆي دهنگ چەندىن پرۆژە‌ي دىكەي لەماوهى شەش سالى تەمەنى دا ئەنجامداوه، له وانه: (كردىنەوهى خولى پىگەياندى رۆژنامه‌نوس، خولى پەرەپېدان بەتوانانى رۆژنامەنسان، ئەنجامدانى كۆپ و سىميئار، سىپۇنسەر كردىنەندىك چالاکى ھونەرىي).

2. سندوقى نىشتمانى بۇ ديموکراسى NED

سندوقى نىشتمانى بۇ ديموکراسى (NED) دامه‌زراوه‌يەكى ئەمەريکى قازانچ نەويىستى تايىبەته به گەشەپېدان و پالپشتىكىردىنە دامه‌زراوه ديموکراتىيەكان لەھەمو جىهاندا، كەلەلاین كۆنگرىسى ئەمەريکىيەوه سالانه بودجەي تايىبەتى بۆدیارىيەكىت، ئەويش سالانه پالپشتى زىاتر له (1200) ھەزارو دو سەد پرۆژە‌ي گروپه ناھىكمىيەكان لە (90) نەوەد ولاتدا دەكت.

(NED) ھەر لەدامه‌زراندىيەوه لەسالى (1983) دا، پىشەنگە لەتىكۈشانى ديموکراتىدا له شوئىنەجياوازەكانداو گەشەيىركدوه بۇ دامه‌زراوه‌يەكىفە رەھەندو ئارپاسته و بوهتە چەق بۇ چالاکى و ئالوگۇپى ھىزى بۇ چالاکوان و تویىزەرانى بوارى ديموکراتى له جىهاندا.

(NED) باوه‌پری بهوه‌یه که ئازادی خولیایه‌کی جیهانی مرؤفایه‌تییه، ناکریت له‌ریگه‌ی گه‌شەپیدانی دامه‌زراوه دیموکراتییه‌کانه‌وه بھینریتیه‌دی، بھا دیموکراتییه‌کان له‌ریگه‌ی تاکه هه‌لېزاردنیکه‌وه بھدیناهیتیرین، هه‌روه‌ها پیویست ناکات که دوباره‌کردنه‌وهی نمونه‌ی ولاته يه‌کگرتوه‌کان یان هر ولاتیکی دیکه بیت، بھلکو به‌گوپره‌ی پیویستییه‌کان و دابونه‌ریته که‌لتوره سیاسییه جیاوازه‌کان گه‌شەده‌کات.

4. ناساندنی ناوچه‌ی گرمیان:

گرمیان به‌ناوچه‌یه کی دیارییکراوی سه‌ر پاریزگای که‌رکوک به‌پیکه‌تاهه کۆنەکه‌ی هه‌زمار ده‌کریت که‌دواتر به‌ھۆکاری ته‌عریب، خرايیه سه‌ر پاریزگای سلیمانی.

ئەم ناوچه‌یه، له‌کۆمەلّیک قه‌زا پیکدیت، به‌لام له‌روی ئیدارییه‌وه، ئیداره‌ی گرمیان له‌ئیستادا کورت بوه‌تەوه بۆ قەزاکانی: (کەلار و كفرى و بھشیک لە قەزاي خانه‌قین).

له‌دواى راپه‌پینى سالى 1991، له‌لاین حکومه‌تى هه‌ریمی کوردستانه‌وه بھشیوه‌یه کی کاتى پاریزگای که‌رکوک که قەزاکانی (کەلار، كفرى، چەمچەمال، دەربەندىخان و بھشیک لە ناحييە‌کانى قەزاي خانه‌قین) ده‌گرتەوه، پیکھیزرا. له‌گەل پیکھینانى پاریزگاکەشدا بھۆی نه‌بونى بینا بۆ فەرمانگە و بھریوه‌بەرایه‌تییه‌کان لە قەزاي کەلار، قەزاي دەربەندىخان دیاریکرا بۆ ناوه‌ندى پاریزگای که‌رکوک.

بھپیّی پیکگەی فەرمىي ئیداره‌ی گرمیان لە ئەنته‌رنیت، دواى روخانى پېشىمى پېشىوی عىراق له‌سالى 2003دا، جاريکى تر گرمیان کە قەزاي کەلار ناوه‌ندەکەيەتى توشى بۆشايىه‌کى ئیدارى هات، ئەوهش بھۆی هه‌لۇھشاندنه‌وهى پاریزگای که‌رکوک لە دەربەندىخان، بۆچاره‌سەركىدى ئەو بۆشايىه ئیدارىيەش، ئەنجومەنی وەزىرانى هه‌ریمی کوردستان بە بپیارىك لە رۆزى 6/8/2006 "ئیداره‌ی گرمیان"ى پیکھینا کە مەركەزەکەی لە قەزاي کەلار دانزاوه، هه‌روه‌ها لەپیتناو كاراکىرىنى ئیداره‌کە و فراوانكىرىنى دەسەللاته كارپگىپەيە‌کانى، حکومه‌تى هه‌ریم لە سالى 2008 پپیارىدا ئیداره‌ی گرمیان هاوشیوه‌ی پاریزگاکانى ترى هه‌ریم مامەلەی له‌گەلدا بکریت و لەو روھشەوه دەسەللاتى پاریزگار بە خشراوه‌تە سەرپەرشتىيارى ئیداره‌کە.

1. دهستپیک:

کوتان له ئىستادا يەكىكە لهو بەشه تهندروستيانه‌ى كە گرنگىيەكى نۇر و تايىبەتى پىيده درىت، هەروهەا بەبەردەۋامى پىپۇرانى تهندروستى لە هەولدان بۇ دۆزىنەوەي كوتراوى نۇرىك لە نەخۆشىيە ۋايىرسىيەكان تاوهكە تونانى كونترۆلكردىنى ئەو نەخۆشيانه ئاسان بېتەوە، نۇرىك لەو نەخۆشيانه‌شى ئىستا كوتراويان ھەيە بە وتنەي پىزىشكان هېچ خۆپارىزىيەكى بنېر بۇ ئەو نەخۆشيانه نىيە، بەلام دەكىي بە ماكتە پىگەيلىيەت.

لە گەرمىانىش لە مەلبەندەكان و چەند بىنكەيەك بەش و ھۆبەي كوتان ھەيە، لەم بەدواچونەي يەكىي چاودىزى تىشك دەخەينە سەر چۆنیيەتى دابىنكردىنى كوتراو (فاكسىن) بۇ تهندروستى گەرمىان ھەروهەا چۆنیيەتى پاراستينيان و گوستنەوەيان بۇ شوينى بەكارهەتنانىان، ئەو گرفتanhى لەو روھوھ ھەيە چىيە و بۆچى چارەسەر نەكراوه؟ لەگەل تىشك خستنە سەر ئەو ۋاكسىنەنە كە لە گەرمىان ھەن كامانەن و ئەوانەشى كەنېھ ھۆكاري نەبۇنيان چىيە؟.

ھەرەها باس لە شىوازەكانى كوتان دەكەين لە گەرمىان لەگەل چۆنیيەتى هەلمەتكانى كوتانى نىشتىمانى و چۆنیيەتى بەرهوبىشچۇنى شىوازەكانى.

2. كوتان چىي

كوتان (Vaccination) بىريتىيە لە كىدارى تىيىكەنلىك كوتراويىك (ورده زىندهوەرەكان يان ماددهى ھۆكاري نەخۆشى)، بۇ ناو لەشى مرۆڤ يان گىانەوەران، بۇ دابىنكردىنى وەلامانەي بەرگىيەكان.

واتا كوتانەكان بە بەكارهەنافى بىرىكى كەم لە بەكتريا يان ۋايىرسى نەخۆشىيەكى دىيارى كراو دروست دەكىيەن، دواى ئەوەي بەكتريا يان ۋايىرسەكە لاواز دەكىيەن يان دەكۈزۈن پاشان دەدرىيەن بە ھاولاتىيان، بەمەش سىيىتمى بەرگىيە لەشى مرۆڤ دواى وەرگىتنى كوتان دىرى ئەو نەخۆشىيە چالاک دەبىت، بە جۆرىك ئەگەر لە داھاتودا بەكتريا يان ۋايىرسى ھەمان نەخۆشى بېتىھ لەشى مرۆفەكەوە، ھەر بە زوپى لەناو دەبىت. بەم شىوهەيە كوتان دەتوانىت پىگ بېت لە توшибونى نەخۆشى يان كەمكىرىنەوەي توندىي نەخۆشى.

3. شىوازى دابىنكردنى كوتراو (ۋاكسىن) بۇ خۆپاراستنى گەرميان چىنە؟

دابىنكردنى كوتراو (ۋاكسىن) بۇ تەندروستى گەرميان لە لايەن تەندروستى سلىمانىيە وە دەنئىدرىت پاش ئەوهى وەزارەتى تەندروستى عىراق بۆيانى دابىن دەكەت، واتە راستەو خۇق ۋاكسىن بەشىوهى سەربەخۇق نانىئىدرىت بۇ بەرىبەر رايەتى خۆپاراستنى گەرميان.

بەرىبەر خۆپاراستنى گەرميان، ئامازەي بەوهى كەنگانە بەپىي پېيىسىتى گەرميان داواكارى بەرزدە كەنھە و بېرىتىن بۆيان دابىندا كەنھە.

كامەران حەممە سالىح، وتى: "ھەمو ئەو كوتراوانە كە لە عىراق و كوردىستان ھە يە لە گەرميانىش ھە يە".

دەربارەي كوالىتى ۋاكسىنە كان رەفيق عبدولە حمان، ھىتمائى بەوهى كە باشترين جۆرەكانى ۋاكسىنمان بۇ دەنئىدرىت لە بەر ئەوهى وەزارەتى تەندروستى عىراق دابىنى دەكەت".

4. ئەو كوتراوانە لە گەرميان ھە يە

لە ھۆبەو بەشەكانى كوتان لە گەرميان ۋاكسىنە ھەرييە كە لە نەخۆشىيەكانى سىيل و سورىيە و كۆكە رەشە و ئىفلىيچى منلاان (OPV) و روتا ۋايروس (Rota Virus)، ھەوكىرنى جىگەرى ۋايروسى (HBV1) لە جۆرى (B) لە گەل دەرزى گەزاز كە بۇ ژنانى دوغىيان بەكارى دەھىتىن، لە بەر ئەوهى پېيىسىتە گشت ژنانى سىكپەر و منالى تازە لە دايىكبو بىپارىززىن و لە دىزى گەزاز بىكوتىين، تەنانەت ئەگەر دايىكە كە پىشتر دەرزى دىز بە گەزازى لى درابىت.

ھەرييەك لەم كوتراوانە پېيىسىتە بەپىي ئەو تەممەنەي كە دىيارىكراوه بىرىت لە منال لە رۆژى يەكەمە وە تاوه كەنەنە پىنج سال.

5. ئەو ۋاكسىنائى لە جىهان بەكاردىن و لە گەرمىان نىيە چىن؟ ھۆكاري نېبۇنيان چىيە؟

كوردىستان بەگشتى مانگانە لە وەزارەتى تەندروستى عىراقە وە ۋاكسىنى پىيەتكەن، واتە تەواوى ئەو ۋاكسىنائى لە عىراق ھەن لە كوردىستانىش ھەن، بەلام ھەندىك ۋاكسىن ھەيە لە ولاتانى دراوسىيى عىراق بەكاردىن، بەلام لىرە بەردەست نىن.

يەكىك لەو كوتراوانە كە لە كوردىستان و عىراق نىيە كوتراوى دژە دركەو مىكوتەيە، بە پىيە بەدواداچونەكانى يەكىي چاودىزىي رىيەتى توшибونى ئەم نەخۆشىيە لە گەرمىان لەنئوان (٠%٨٠ بۆ ٠%٩٠)، بەلام تاوهە كۆئىستا ۋاكسىنى ئەم نەخۆشىيە لە عىراق نىيە، لەگەل ۋاكسىنى دژە ئەنفلەوەنزاي بەراز ئەگەرچى لەماوهى رابىدودا ھاولاتىيەك لە گەرمىان توشى ئەم نەخۆشىيەبو.

لىپرسراوى بەشى كوتانى مەلبەندى شىرىوانە وتنى: "خىزانى ئەو كەسەي توشى ئەنفلەوەنزاي بەراز بۇ نىردران بۇ ئىرە، ئىيەش ۋاكسىنى دژە ئەنفلەوەنزامان بۇ بەكارھىنان".

ئەو ۋاكسىنى كە بۆيان بەكارھىنراوه ھەر ئەو ۋاكسىنەبوه كە ھەمو ھاولاتىيەك دەتوانىت لە وەرزى پايزدا دژى ئەنفلەوەنزايى ئاسابىي خۆى پى بىكوتىت نەوهك ۋاكسىنى دژە ئەنفلەوەنزاي بەراز.

ھۆكاري نېبۇنى ئەم ۋاكسىنائى كە بۆيان بەپىوهەرى خۆپاراستنى گەرمىان گرانى نرخى ۋاكسىنەكانە.

كامەران حەممە سالىح، لەم بارەيەوە وتنى: "بەشىۋەيەكى گشتى ۋاكسىن نرخى گرانە ھەربۇيە وەزارەتى تەندروستى عىراق سالانە لە ھەلمەتەكانى كوتان پشت بە ھاوكارىيەكانى رېكخراوى (WHO) تەندروستى جىهانى و يۈنیسييە دەبەستىت".

وتنىشى: "ئەو كوتانانەشى كە نىيە بەھۆى بەرزى نرخە كانىيانەوەيە".

بە پىيە ئەو ئامارانە دەست يەكەي چاودىزىي كەتون لەم سالىدا بە كوتراوى دژە پىتەدانى مار و دوپىشك و هارى سەگ ۋاكسىنى ھەوكىدىنى پەردهي مېشك و گرانەتا و زەردهتا، ھېچ كەسىك كوتانى بۇ نەكراوه دژى ئەم نەخۆشىيانە.

6. ئهو ۋاكسینانەي كە لە گەرمىان نىھ كارىگەرى چىان لە سەر تەندروستى ھە يە

بە پىيى سەرچاوه پزىشكىيەكان نەبۇنى ۋاكسىنى ھەر نەخۆشىيەك كارىگەرى خۆى ھە يە، لە عىراق و كوردستانىش ھەندىك ۋاكسىن ھە يە تاوهەكۈ ئىيىستا بۇ دانىشتوانەكەي بەردەست نىن، گەرمىانىش وەك ناوجەيەكى ئەم ھەرىم و دەولەتە بىبەشە لەو كوتراوانە.

بە پىيى زانىارىيەكان يەكىك لەو نەخۆشيانەي كە كوتراوهەكەي لە عىراق نىھ نەخۆشى درېكە و مىكوتەيە كە ئىيىستا لە ولاتانى دراوسى بەكاردەھىنرىتى، لە كاتى توшибون بەم نەخۆشىي ئەگەرى زۇرى ھە يە دواتر كەسى توшибو روپەپۇي ھەوكىدىنى سىيەكان ياخود لە كاتى توшибون بىيىتە ھۆى بەرزبۇنەوەي تا بەشىوھى مەترسىدار كە رەنگە بگاتە حالەتى ھەوكىدىنى پەردەي مىشك.

ھەرييەكە لە ۋاكسىنەكانى دىزە مار و دوپىشك و ھارى سەگ كە لە مەلېبەندە كان نىن، كارمەندانى كوتان دەلىن ھۆكار ئەوھىي ئەم حالەتانە بەرپلاو نىن لە گەرمىان، بەپىوپەرى خۆپاراستنى گەرمىان دەلىت: "ئەم كوتراوانە دەبىت لە نەخۆشخانەي فرياكەوتن ھەبىت، بەلام لەۋىش لە حالەتە كتو پەركانىش كوتراوى گەزار نىھ بۇ دىزى ژەھراوى بون".

7. شىتوازەكانى كوتان لە گەرمىان

كوتان بە پىيى تەمن و بەپىي ئەوھى بە چەندجار كوتان دىزى ئەو نەخۆشىي مۆرۇ بەرگرى پەيدا دەكات دىزى ئەو ۋايروس و بەكتريا و ژەھرانە ديارى دەكىت كە ۋاكسىنەكەي بۇ بەرھەم ھينزاوه، ھەربىيە دەربارەي شىۋازى كوتان لە ھۆبەو بەشەكانى كوتان لە گەرمىان لىپرسراوى ھۆبەي كوتانى مەلېبەندى شىپوانە، وتنى: "لەبەر ئەوھى ھەندىك كوتان تەنها دەبىت يەك جار وەربىگىرىت ئىتە كەسەكە بەرگرى تەواوى دەست دەكەۋىت بۇ ئەو نەخۆشىي يەكجار بەكاردەھىنرىت وەك ۋاكسىنى ۋايروسى جىڭىر لە جۆرى (B)".

شىرکۆ حەسەن، وتنىشى: "ھەندىكى پىويسىتى بە چەند جارىك كوتان دەبىت تاكو بەرگىيى لەشى چالاک بىت، نمونەش ۋاكسىنى كۆكە رەشە".

8. ھەلەمەتە كاتى كوتان لە گەرميان تاچەند سەركەوقوبوھ ؟

سالانە لە ھەریمی كوردىستان دو خولى كوتان لە وەرزەكانتى بەھار و پايىزدا بەرىۋەدەچىت كە بە ھەلەمەتى نىشتىمانى كوتان دادەنرېت .

لەم ھەلەمەتەدا كوتان دىزى ئىقلىيجى بۇ منالان دەكىت لە تەمنى يەك رۆزەوە تاوهەكى پىنج سال .

دەربارەي مەترسىيەكانتى ئىقلىيجى لە گەرميان و كارىگەرييەكانتى كوتان لە دىزى ئەو نەخۆشىيە لىپرسراوى بەشى كوتان لە مەلېندى تەندروستى شىۋانە وتى: " لەسالى 1999 تاوهەكى ئىستا هىچ كەسيك توشى ئەو قايرۇسە نەبۇھ لە گەرميان، ئەمەش دەرخەرى ئەۋەيە كوتان دىزى ئەو نەخۆشىيە سەركەوقتو بۇھ ."

بە پىيى زانىارىيە بلاوكراوهەكان لە سالى (2001) دوھەن دىزى ئىقلىيجى منالان لە تەواوى ھەریمی كوردىستاندا تۆمار نەكراوه، بەلام بۇ كوتان دىزى نەخۆشى سورىيە تەنها ئەو كاتانە دەكىت كە ئەگەرى بلاوبونەوەي نەخۆشىيەكە لە ئارادايىيە، نمونەش سالى پار لە كاتى توشبونى دو منال لە ناو كەمپى ئاوارەكان لە شارىكى ھەریم ئەو ھەلەمەتە دەستىپىيىكەر .

كوتانىش دىزى نەخۆشى سورىيە منالى تەمنى 9 مانگ تاوهەكى پىنج سال دەگرىتتەوھ .

دېمىئەتكەن لە كوتانى منالىكى گەرميان لەھەلەمەتى نىشتىمانى كوتان



9. گرفته نیدارییه‌کانی هۆبە و بەشەکانی کوتان

ا. کمی کارمه‌ند وەک گرفتیکی هۆبە و بەشەکانی کوتان

ئەدیبە محمود باسی له کیشەی کمی کارمه‌ند له هۆبەکەیان کرد و وتى: "له مەلېبەندى پىي باز له هۆبەکە تەنها خۆم کارمه‌ندم بەمەش من دەبىت ۋەكلىيەن لە خۆپاراستن بېھىنەم بۇ ئىرە، ئامار ئامادە بىكم، مانگانە ھەمو کارەکانى دىكەی هۆبەکە بىكم و رىنماي بە دايىكەكان بىدەم، لە گەل ئەمانەشدا منال و دايىكانى دوغىيانىش بىكتوم!".

بە سەرسۈرپمانەوە وتنى "ئەمە بەيەك کارمه‌ند چۆن دەكىيت".

لىپرسراوى هۆبەی کوتانى مەلېبەندى شەھىد قاسم، باس لە كەمی ژمارەي کارمه‌ندەکانى هۆبەکەي دەكات دەلىت: "ئىمە دوکارمه‌ندىن، بەلام بۇ باشكىرىنى كارەكانمان پىويىستان بە چوار کارمه‌ندە، چونكە ژمارەي سەردىنيكەرمان نۆرە و ژمارەيەكى نۆريش ئاوارەي عەرب لىرە كوتانيان بۇ دەكىيت".

ھەندىك لە هۆبە و بەشەکانى دىكەی کوتان بەوتەيلىكىسىن يەكىن ئەم گرفتەيان نىيە، وەك شىركەن حەسەن، ھېمىاى بۆكىد ئەوان لە بەشى کوتانى مەلېبەندى شىرۋانە ژمارەيان⁽⁵⁾ کارمه‌ندەو روژانە بە باشى كارەكانمان بەرىنەكەن و گرفتىيان لەو روھوھ نىيە.

ب. گرفتى گواستنەوەي کوتراوه‌كان

ۋەكلىيەن يەكىن لە دەرمانانەي كە زۆر ھەستىيارە ئەگەر لەو پلە گەرمىيەي كە بۇيى دىارىكراوه نەپارىزىزىت راستەو خۇ رەنگى دەگۈرىت، ناتوانىزىت چى دىكە بەكارىھەتىزىت.

لە گەرمىانلىپرسراوى هۆبە و بەشەکانى کوتان بە ئۆتۆمبىلى خۆيان يان بە تەكسى ياخود بە ئۆتۆمبىلى مەلېبەندەكان ۋەكلىيەن ئەمە دەگۈزىنە.

لە مبارەيەوە لىپرسراوى هۆبەی کوتانى ناحىيە پىي باز، باسىلەوەكىد: ھەندىك جار ئەوندە ئۆتۆمبىلىان دەست ناكەۋىت ناچار خۆى بە ئۆتۆمبىلى ھاتوجۇي ناحىيەكە دېتە خۆپاراستن لە كەلار و ۋەكلىيەكان دەبات بۇ مەلېبەندەكان.

ھەمو لىپرسراوه‌كانى دىكەش بەھەمانشىيە ئەمە پشتراست دەكەنەوە كە ھىچ ئۆتۆمبىلىكىيان بۇ دابىننەكراوه بۇ گواستنەوە ياخود ھىنانى ۋەكلىيەن بۇيىان.

له باره‌ی ئه‌وهی ئاخو ئام گواستن‌وهیهی که ههیه تهندروست و زانستیه، په‌رستاریکی کارامه باسیله‌وهکرد ئهوان بۆکسی تایبەت (سندوقى تایبەت به ۋاكسىن)، بەكاردەھىن بۆ گواستن‌وهیان کە پلهی گرمى دىاريکراوى ھهیه. بەوتەی نېبىل سعىد، گرفتى ئهوان ئه‌وهیه که بۆکسەكان كۆنن وە ۋەزارەيان كەمە بەشىوھيەك ئام لىپرسراوى ھۆبەيە بۆئه‌وهی بپى پیویستى مانگانه ۋاكسىن بگوازىتەوە له خۆپاراستنى گرمیان‌وه بۆ مەلېندهكەيان دەبىت دوجار هاتوچۆبکات بۆ گواستن‌وهی تهواوى ۋاكسىنەكان.

ج. بۆچى گرفتى گواستن‌وهی كوتراو (ۋاكسىن) تاوه‌كى ئىستا چارەسەر نەكراوه؟

له بەدوادچونه‌كانى يەكەي چاودىزى بۆ ئام گرفته دەركەوت له ماوه‌كانى پىش سالى ۲۰۱۲ ئۆتۈمبىلى تایبەت بە گواستن‌وهی ۋاكسىن له ھەرىم دابىنکراوه بۆ بەش و ھۆبەكانى كوتان، بەلام له گرمیان ھىچ داواكارييەك نەكراوه بۆ ئه‌وهی بۆيان دابىنېكىت.

سەبارەت بەو بۆكسانەشى کە تايىەتن بە گواستن‌وهی ۋاكسىنەكان و له ئىستادا بەكاردىت له گرمیان ھەندىيەك ھۆبە و بەشى كوتان كىشىيان ھەيە لەبەر كۆنی و بچوکيان، له تهندروستى سلىمانى بۆکسى نۇئى و قەبارە گەورەتريش ھەيە، بەلام بە پىي ئەو زانىاريانەي دەست يەكەي چاودىزى كەوتە لەبەر ئه‌وهی داواكاري نەكراوه له لايەن بەش و ھۆبەكانى كوتان‌وه بۆيان دابىنەكراو.

10. راي ھاولاتيان لەسەر كوتان و رەخنەكانىيان لە ھۆبەكانى كوتان

ھەر کە دەچىتە مەلېنەندىيەكى تهندروستىيەوە راستەوخۇ دىمەنى گريانى منال سەرنجى تو رادەكىشىت لەگەل ئەو دەنگە دەنگەدا بۆ وەرگەتنى راي دايكان و باوكان قىسمان لە گەل چەند كەسىك لەوانە كرد كە لەچاودەپوانىدا وەستابون.

لە مەلېنەندى گولالە شىرىن كەريم، كە منالەكەي تازە كوتابو دەربارەي پابەند بونى بە كاتەكانى كوتانى منالەكەي پىي وتنى: "بە پىي ئەو خشتەيەي بۆيان داناوين دىمەوه، ھەمو جارىك منالەكەم دەكوتىم لىزە لەبەر ئه‌وهى دەزانم ئەگەر نەيكوتىم رەنگە دواتر توشى نەخوشى خراپبىت".

له گه‌ل ئەم قسانه‌دا خانمیکی تر له گه‌لمان دواو باسی له وکرد که ئەو گرنگ نیه به لایه‌وه و هەركات بۇی بېھسیت منالله‌کەی دەھینیت بۇ کوتان، ژیان علی، وتيشى: "منالله‌کانى دىكەشم چەند جارىک ھیناوه گرنگ نیه به لامه‌وه نەشيان كوتم، چونكە ئىستا كەس ئەو نەخوشيانه ناگىرىت كە منالى بۇ دەكوتن!".

لەسەر ئەمەش لېپرسراوی هۆبەی کوتانى مەلبەندى كفرى، بەيان حەيدەر، وتي: "پىويستە لەسەر ھەمو دايىك و باوك و بەخىوکەران كە پەيپەوى ئامۇزگارى كارمەندە پاھىنزاوه‌كانى تەندروستى بکەن لەبارەي خشتەي کوتانە داواكراو پىويستە‌كانە‌وه ھەمو جارىكىش ئىمە رىنمای بەدایكان دەدەين لە بارەي‌وه".

لە مەلبەندى شىروانەش بە ھەمانشىۋە دايىك وباوكەكان وەستابون بە ديار ئەوهى ئاخۇ كەي سەرەيان دىئت بۇ چونە ثورەوه باوکىك كە وەرس بوبو لە چاوه‌روانى پىي وتي: "نازانم چۆن دەبىت شوپىنىك بۇ منالى يەك رۆز و يەك حەفتەو چەند مانگ ئاوابىت، ئىمە گەورەين لىيە وەرس دەبىن ئەم منالله ناسكانە چۆن بەرگەي ئەم قەرەباللەغى و دەنگە دەنگ و ھەوا پىسيي بىگن؟".

11. ترسى دايikan و ناهوشىياريان چ كاريگەرييەكى ھبۇھ لەسەر کوتانى منالانى گرمىان

بەھۆى دەركەوتتنى كۆملەتكى نيشانە لە دواي کوتان ھەندىكجار دايikan دەگەنە ئەو بپوايەي چىدىكە منالله‌كانيان نەكوتن، بەوتەي بەرپىوبەرى خۆپاراستنى گەرمىان دەلىت ھۆكارى سەرەكى ناهوشىيارى دايikanە لەم بابەتە.

كامەران حەمه‌سالح، بۇ يەكى چاودىرىي بەمشىۋەيە رونكىردنەوەي لەم بارەيەوه خستەپۇ: "ھەندىتكى كاريگەرى لاوهكى ھەيە لە كاتى كوتان زۆرجار دواي چەند بۆزىك خۆيان نامىنن، ھەندىتكى لە دايikan ئەمە دەكەنە بەھانەي ئەوهى كە ترساون و نايانه‌وېت منالله‌كانيان بکوتن، ھۆكارى دىكەشم ئەوهى دايىكى وامان ھەيە كە پىي وترلاوه بۇ منالله‌كەت ناكوتىت وتوپەتى شوپىنى كوتانەكە دورە لە ماللمان‌وه!"

وتيشى پرۆزەيان ئامادەكردوھ بۇ بەشى راگەياندىنى وەزارەتى تەندروستى تاوهكى ھەلمەتى ھۆشىيارى لە راگەياندىنەكانە‌وه لەم بارەيەوه بلاۋىكەن‌وه.

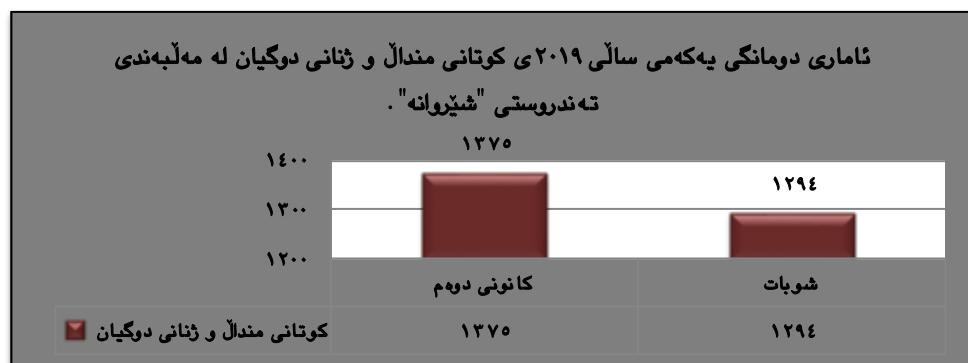
12. ئامارەكانى كوتان له گەرميان

ئامارەكانى كوتانى منال لە گەرميان مانگانه دەگاتە زىاد لە (٤٠٠) منال و بۇ دايكانىش بەھەمان شىوه يە، بەپىّ ئامارەكانى خۆپارستنى گەرميانىش لە سالى ٢٠١٨ كوتانى گشتى لە گەرميان گەشتتە (١٦٨٨١١) كەس.

ئامارەكانى كوتان لە مەلېندە سەرەكىيەكانى قەزاو ناحيەكانى گەرميان بۇ دومانگى يەكەمى سالى ٢٠١٩

ا. ئامارى مەلېندى تەندروستى شىروانە لە كەلار

يەكىك لەو بەشانى كوتان كە بە سەنتەرى كوتانى گەرميان، دەستنيشاندەكىرىت بەو پىيەي زۇرتىرين رىزىدە سەردىنيكەرى هەيە مەلېندى تەندروستى شىروانە يە، لەناو مەلېندەكانى كەلار ئامارى دو مانگى يەكەمى ئەمسالى تىيىدا وەك نمونە وەردەگرىن بەم شىوه يە بولە.

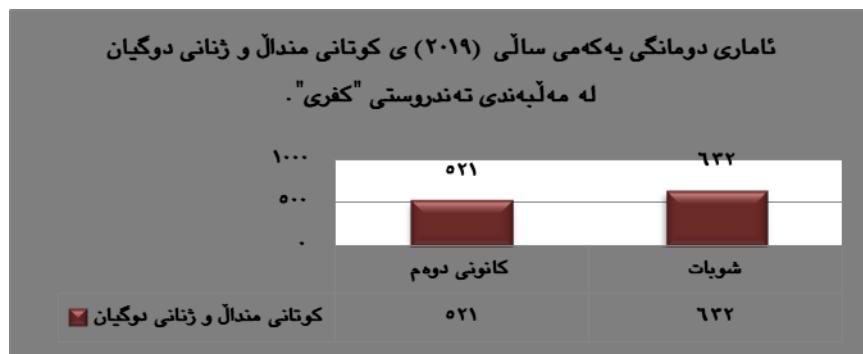


بە پىي ئامارەكەش تەنها لە مانگى كانونى دوھمى ئەمسالدا (١٣٧٥) منال و ڏنى دوگىيان لەم مەلېندە كوتانى بۆكراوه، ھاوکات لە مانگى شوباتىش (١٢٩٤) منال و ڏنى دوگىيان كوتانيان بۇ كراوه.

كەواتە بەتەنها لە دومانگى يەكەمى ئەمسالدا (٢٦٦٩) كەس بەتەنها لە يەك مەلېندى تەندروستى لە كەلار كوتانيان بۇ كراوه.

ب. ئامارى مەلېندى تهندروستى كفرى

ئاماره كانى كوتان لە قەزاي كفرى بە پىي ئامارى هوّبەي كوتانى مەلېندى كفرى بەم شىّوه يە بوه.

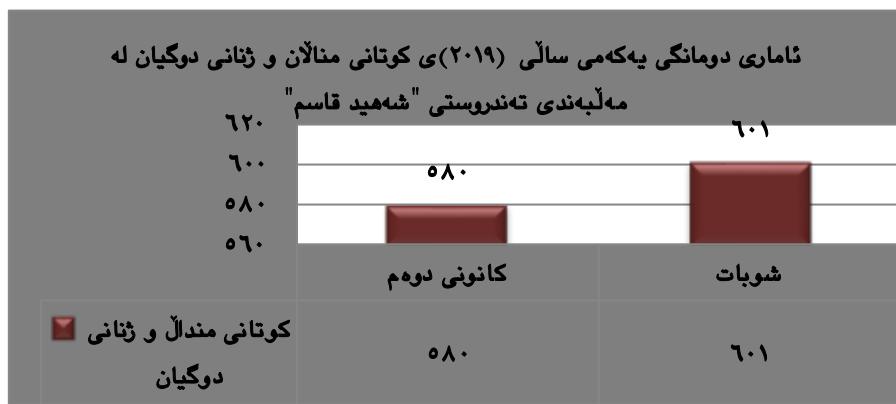


بە پىي ئاماره كە دەردەكەۋىت لە مانگى كانونى يەكەمى ئەمسالدا (٥٢١) منال و ژنانى دوگيان لە قەزاي كفرى كوتانيان بۇ كراوه، هەروهەا لە مانگى شوباتى ئەمسالىش (٦٣٢) منال و ژن لە مەلېندى تهندروستى كفرى كوتراون.

بەم پىيەش لە ماوهى دومانگدا (١١٥٣) كەس لە مەلېندى كفرى كوتراون.

ج. ئامارى مەلېندى تهندروستى شەھيد قاسم لە ناحيەي رىزگارى

لە ناحيەي رىزگارى ئامارى مەلېندى تهندروستى شەھيد قاسم بەم شىّوه يە بوه

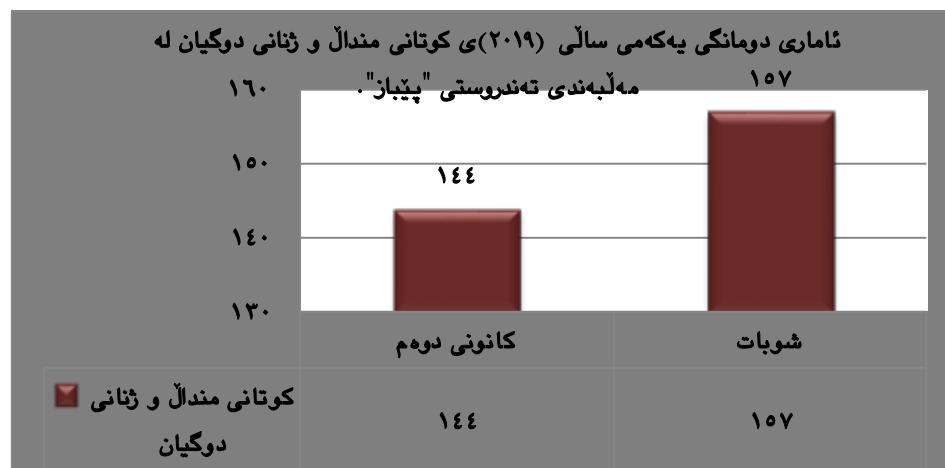


بە پىي ئاماره كانىش لە مەلېندى شەھيد قاسم بۇ مانگى كانونى دوھم (٥٨٠) بۇ مانگى شوباتىش (٦٠١) منال و ژنى دوگيان كوتراون، واتا بەتهنها لە دومانگى يەكەمى ئەمسالدا (١١٨١) كەس لەم مەلېندە كوتراوه.

یه کهی چاودییری حکومه‌تی خوچیی گهرمیان (راپورتی چاودییری رهوشی تهندروستی) – راپورتی هه‌ژد دیهم

د. ئامارى مەلېندى تەندروستى يېياز لە ناحيەي پاوهنور

له ناحیه‌ی باوهنوریش له مهلهنه‌ی تهندروستی بیناز ناماره‌کان بهم شیوه‌یه بوه



به پی ناماره که له ناحیه باوهنور بو دو مانگی يهکه می ئەمسال (۳۰۱) مناڭ و ڙن کوتراون بېشىوه يهک لە مانگى کانۇنى دوھم (۱۴۴) لە مانگى شوباتىش (۱۵۷) مناڭ و ڙن کوتراون.

13. ره‌وشی کوتان له گوندۀ کانی گه‌رمیان

له بە دوداچونه کانی يە كەھى چاودىرى بۇ رەوشى كوتان و گەشتىنى ئەم خزمە تىڭۈزۈرىيە بۇ گوندە كان دەركەوت ماوهى زىياتىر لە سى سالە هېچ تىمىك نەچوته گوندە كان، ئەمەش بەھۆى نەمانى ھاواكارى رىئخراوه تەندروستىيە جىهانىيە كان بۇ وزارەتى تەندروستى.

له پیشتردا تیمی موبایلی به پی خشته‌ی تایبیهت سه‌ردانی گوندۀ کانیان ده‌کرد له گه‌رمیان بُو کوتانی مانگانه‌ی منلان.

14. چیبکریت بۆ بهره‌پیشبردنی کوتان لە گرمیان

بە وتهی کارمه‌ندانی کوتان لە گرمیان ئاستی کوتان باشە، بەو پییەی سەرکەوتن و زالبون بەسەر ئەو نەخوشیانەی کە کوتراویان ھەیە لە گرمیان، بەلام ئەمە لە کاتیکایه بەشیک لە دایکان پابەند نابن بە کاتى سەردانی بۆ کوتانى منالله‌کانیان ياخود ھەر باوه‌پیان بە کوتان نیه و منالله‌کانیان ناکوتن، شوینە دورە دەستەکانیش کوتانیان پیناگات مەگەر لە ھەلەمەتەکانی کوتان و ھەندیک کوتراویش ھەیە ھەر بەردەست نیه.

لەو روھی ئاخو چون بتوانریت ئامانجى مانگانەی کوتان بەرزبکریتەوە، بۆ ئەم گرفته شیرکو حەسەن، كە ماوهى شازدە سالە لەم بوارەدا کاردهەکات دەلیت: "سەرتا دەبیت بزانین چەند تىروانىنیکى جىاواز ھەیە بۆ کوتان لە لایەن دایکان و باوکانەوە، ئەوهش ئەوهش ھەندیک خەلک ھەیە ھەر باوه‌پیان بە کوتان نیه، چارەسەرکردنی ئەم بىرکردنەوەش دەرکردنی تىمى رۇشنىرييە بۆ سەردانى مالان و پىدانى زانیارى و ھۆشىارى لەسەر کوتان و دەرئەنجامە خرپەکانى نەکوتانى منالله‌کانیان".

بە پیی ئەو لىدوانانەی کە يەکەی چاودنیزى لە نىتو ھاولاتيان وەرىگرتوھ ھەندىكىيان دەلین لامان گرنگ نیه لەکاتى خۆى نەچىنەوە بۆ کوتانى منالله‌کەمان، كە ئەمەش لەروى تەندروستىيەوە تەواو ھەلەيە، چونكە ھەندیک کوتراو ھەيە تەنها دەتوانریت لە مانگىكى دىيارى کراوى تەمەندا منالى پېپکوتريت لەو ماوهەيە تىپەرى ناتوانریت چىدىكە ئەو کوتراوەي بۆ بەكاربەھىنریت ئەگەريش بۆي بەكاربەھىنریت دەبىتە ھۆى مەترسى لە سەر تەندروستى منالله‌كە.

بۆ ئەم حالەتەش شیرکو حەسەن وتى: "لە ھۆبەو بەشەکانى کوتان سجلی تومار ھەيە كە ناونىشانى مال و ژمارەي تەلەفۇنى خىزانى منالله‌کانى تىدايىه دو بۆ سى سال رىكخراو يارمەتى دەداین بۆ ئەوهى بە تەلەفۇن خىزانەكان ئاگەدارىكەينەوە ئەگەر لەکاتى دىاريکراوى خۇياندا نەھاتايەنەوە بۆ کوتان ياخود بە تىم سەردانى مالەكانمان دەكرد، بەلام ئىستا ئەوه ناكىرىت چارەسەريش ھەر ئەوهەيە".

لەبەرامبەر ئەم دو كىشەيەدا بەرپوبەرى خۆپاراستنى گرمیان لەگەل لىپرسراوى بەشى کوتانى خۆپاراستنى گرمیان ھەمان بۆچۈنیان ھەيە كە دەبىت لە پىگەي راگەياندەنەوە ھۆشىارى بلاوبىكىرىتەوە بۆ خىزانەكان سەبارەت بە گرنگى کوتان.

بهشی سییه‌م: راسپارده

۱. بهو هۆییه‌ی هەندیک کوترا تەنها تەمەنی مانگی دیاریکراو دەگریتەوە دواتر بىسۇد دەبىت ياخود زیانیشی دەبىت بۆ مندالان هەر بۆیه پیویستە تەواى کوتراوه‌کان مانگانە لە کاتى خۆیدا بەردەست بخربت بۆ هۆبە و بەشەکانى کوتان لە گەرمیان.

۲. ۋاكسىن يەكىكە لە دەرمانانەي كە زۆر ھەستىارە ئەگەر لەو پلە گەرمىيەي كە بۆي دیارىکراوە نە پارىزىت راستەو خۆ رەنگى دەگۈپىت، ناتوانىت چى دىكە بەكاربەتتىت، ھەر بۆيە لە بۆكسى تايىەت دەگوازىتەوە، بەلام لە گەرمیان گرفتى كۆنى و بچوکى قەبارەي بۆكسەکان ھەيە دواي بەدواداجۇنى يەكەي چاودىرىش دەركەوت ھۆكارى دابىننەكىدىنى بۆكس و ئۆتۈمبىلى تايىەت بۆ گواستنەوەي ۋاكسىنەكان داوانەكىدىنى بولە پېشىترو لە ئىستاشدا، ھەربۆيە پیویستە بەرپۇبەرایەتى خۆپاراستن لىيڭەتى تايىەتى ھەبىت بۆ بەدواداجۇن لە كەمەرخەمى و نەكىدىنى داواكارى بۆ پېداويسىتەكەن.

3. گرفتى هۆبەو بەشەکانى کوتان

ا. يەكىكە لە كىشە دىارەکانى بەشىك لە هۆبەو بەشەکانى کوتان بە شىوه‌يەك ھەندىك هۆبە لە ناحىيەكان بەتەنها يەك كارمەند بەريوھى دەبات، پیویستە كارمەندى پیویست دابىنېكىت بۆ باشتىر راپەپاندى كارەكەنيان.

ب. كوتانى مىنال لە تەمەنی يەك رۆژەوە دەست پېىدەكتات، ئەمەش پیویستى بە شوينىتى بە شوينىتى تەواو تەندروست و گونجاوه، بەلام لە گەرمیان، لە مەلبەند و بنكەكان ھىچ بىنەمايەكى تەندروستى لە شوينىتەكانى چاوهپوانى كىدىن نىيە، لە ھەندىكىاندا تەنانەت دايىك و باوكەكان شوينى وەستان و دانىشتنىشيان نىيە، ياخود زۆر نەگونجاوه، بۆ ئەمەش پیویستە تەندروستى پلانى ھەبىت بۆ باشكىدى شوينىتەكانى كوتان تاوهكۇ ئاستى خزمەتگوزارىيەكانى لەم بوارە بەرزىكەتەوه.

4. دابىنېكىدىنە كۆمەللىك كوتراو كە ئىستا لە گەرمىان و كوردستان بەردەست نىن

ا. نەبونى كوتراو دىزى مار و دوپشىك و سەگى هارى لە خۆپاراستنى گەرمىان كارىگەری خراپى ھەبوبە بۆ دانىشتوانى دىيەتەكان ھەندىكىجار بۆتە ھۆكارى كارەساتى دل تەزىن، ھەر بۆيە دەبىت ھەولبىرىت ئەم كوتراوانە بۆ دانىشتوانى گوندەكانى گەرمىان بەردەست بخربت نەوهك بە گومانى ئەوهى حالەتەكان كەمە ھىچ كەسىك دىزى ئەم حالەتەنە كوترىت.

ب. بونى كوتراوى گەزار كەكاردىت دىرى ژەھراوى بون لە كاتى بىرين يان ھەر حالەتىك كە گومانبىرىت كەسەكە خوينى ژەھراوى دەبىت گرنگىيەكى تايىبەتى خۆي ھەيە، بەلام لە ئىستادا لە تەندروستى گەميان و نەخۆشخانە فرياكە وتن لەكەلار بەردەست نىيە، كە سەرئەنجام ھەندىكجار كەسەكە لە دواتردا توشى ژەھراوى بون دەبىت مەترسى دروست دەبىت لەسەر ژيانى، بۇ ئەمەش لايەنى پەيوەندىدار دەبىت ھەولى دابىنكردنى بىرات.

ج. بەپىي زانىارييەكان يەكىك لەو نەخۆشيانەكى كە كوتراوهەكەي لە عىراق نىيە نەخۆشى دېكە و مىكوتەيە كە ئىستا لە ولاتانى دراوسى بەكاردەھېتىزىت، لە كاتى توش بون بەم نەخۆشىيە ئەگەرى حالەتى مەترسىدارى لىدەكىرىت، ھەربۆيە پىويستە لايەنى پەيوەندىدار ھەولى دەسخستنى ئەم كوتراوه بىرات.

5. لە بەدوداچونەكانى يەكەي چاودنیي بۇ رەوشى كوتان و گەشتى ئەم خزمەتگۈزارىيە بۇ گوندەكان دەركەوت ماوهى زياتر لە سى سالە هېچ تىمىك نەپۆشتۇته گوندەكانى گەرميان، لە كاتىكدا لە پىشىردا تىمى مۆبایلى بە پىي خشتهى تايىبەت سەردانى گوندەكانىيان دەكىد لە گەرميان بۇ كوتانى مانگانەي مانلان ئەمەش بەھۆي نەمانى ھاوكارى رېكخراوهەكان، بۇ ئەمەش پىويستە وەزارەتى تەندروستى ھەولېبات لە رېگەي بودجەي تايىبەتەوە چالاكييەكانى دەستپىبكاتەوە لەم بوارە.

6. چىن ئاستى خزمەتگۈزارى كوتان بەرزىدەكىرىتەوە

ا. بەشىكى ھاولاتيان كوتان گرنگ نىيە بەلايانەوە چارەسەركردنى ئەم بىركردنەوەش دروستكردنى تىمە بۇ پىدانى ھۆشيارى لەسەر كوتان و باسکردنى دەرئەنجامە خراپەكانى نەكوتان بۇ دايكان و باوكان.

ب. لەبىر ئەوهى ئىستا لە رېگەي راگەيىاندىن و سۆشىيال ميديا بە ئاسانى بابەتكان دەگات بە خىزانەكان، پىويستە بەشى راگەيىاندىن بەپىوبەرائىتى خۇپاراستنى گەرميان يان وەزارەتى تەندروستى لەو رېگەيەوە ھۆشيارى زياتر دەرىبارەي كوتان بگەيەنتى بە ھاولاتيان.

* ستافی یه کهی چاودنیری حکومه‌تی خۆجیی گەرمیان:

1. ئەحمەد حەمید وەلی، سەرپەرشتیاری یه که
2. زريان مەھمەد، لىپرسراوی دۆسىيەی پەروەردە
3. رىناس سالح، لىپرسراوی دۆسىيەی تەندروستى

* بۆ پەيوەندى:

07702303676 - 07480207400

Radiodeng@yahoo.com
Radiodang.org